

qualità & benessere

upipa

Con il patrocinio di:

APS RINATA ETS

Partner:

SiCuro

arjo

TecMed

ZUCCHETTI

Serenity

iQsano Soluzioni per la disfagia

teiacare

Future RSA

Comune di Vallarsa

A cura di:

Cristina Garniga *- Presidente*
A.P.S.P. "don Giuseppe Cumer"

Con il contributo di

FONDAZIONE CARITRO
CASSA DI RISPARMIO DI TRENTO E ROVERETO

In collaborazione con

A.P.S.P. Don Giuseppe Cumer

upipa

Comune di Vallarsa

Regia strategica di

Shifton
Design Practices for Social Innovation



https://docs.google.com/presentation/d/1x8eCCFQ6A7HgI-eudzm5-cRRFbQCPkQ1fmUVQ0Y8Hqw/edit?slide=id.g329f0ce6e04_2_1#slide=id.g329f0ce6e04_2_1

La RSA della Vallarsa

Oggi e domani

Una piccola valle del Trentino ripensa la sua RSA **insieme alla comunità**

La Vallarsa si trova a pochi chilometri da Rovereto, con i suoi abitanti distribuiti in molte piccole frazioni. La nuova struttura dell'APSP Don Giuseppe Cumer è in progettazione.

Intervalle è il Cantiere relazionale che accompagna il percorso fino all'apertura: un tempo per costruire, attorno alla RSA, una comunità di cura.



Ben-Fare

qualità & benessere

La RSA della Vallarsa

Pubblica di Servizi alla Persona “don Giuseppe Cumer”

Sorta nel 1914 con il nome di “Ospedale – Ricovero” per l’accoglimento dei poveri senza mezzi di sussistenza.

Oggi è un ente pubblico non economico, senza finalità di lucro con sede legale in Vallarsa (TN) frazione Corte n. 1

Il Personale

dipendente 43 unità (34,93 t. pieno equivalente)

professionisti: 1 medico coordinatore sanitario (7 h/sett), 1 psicologo (4,40 h/mese), 1 responsabile qualità/formazione (12 h/sett), 1 podologo (3 h/mese), 1 parrucchiera (4 h/sett).

I Volontari

suore cappuccine

10 volontari in supporto ad attività della struttura (gite, animazione, laboratori, commissioni varie)

Servizi Residenziali

Servizio di Residenza sanitaria assistenziale	n. 35 posti letto
Servizio di Residenza sanitaria assistenziale	n. 2 posti letto
Servizio Accoglienza per anziani	n. 1 posto letto
Servizio Abitare accompagnati	n. 9 alloggi

Servizi per utenti esterni

Servizio Recupero e rieducazione funzionale per utenti esterni

Servizio Punto prelievi per utenti esterni

Servizio Podologia per utenti esterni

Ben-Fare

qualità & benessere

Index

01 Processo

02 Scenari futuri

03 Ruoli coinvolti

04 Elementi bloccanti e facilitanti

05 Atmosfera

06 Concept

07 Funzioni e Servizi

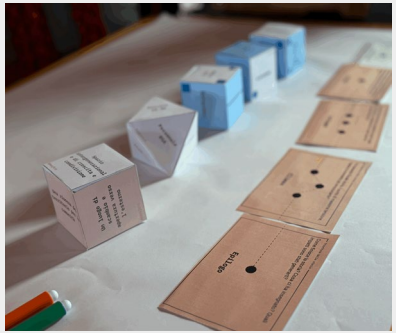
08 Spazi

09 E adesso? Perchè adesso?

01
Processo

Workshop strategico
Cosa abbiamo fatto?

16 gennaio 2025







Costruire scenari

Sintesi

Proiezioni future : 2025 - 2031

Ben-Fare

qualità & benessere

02

Scenari futuri

Il sorriso delle Piccole Dolomiti

Scenario 1

Un luogo di incontro, aperto e accogliente per tutta la comunità



©BorgoFuturo

Il sorriso delle Piccole Dolomiti

Scenario 1

Rete collaborativa | Tenere al centro i bisogni del territorio | Luogo intergenerazionale

Un luogo di incontro, aperto e accogliente per tutta la comunità.

Spazi e servizi

Una casa di montagna luminosa, progettata per favorire relazioni e nuovi incontri. Gli spazi, flessibili e modulabili, sono pensati per andare oltre la cura delle persone anziane, superando il concetto più classico di RSA.

Tra le principali novità ci sono i **servizi di cura itineranti** con medici e pediatri, il centro diurno, spazi aperti per laboratori condivisi con le scuole (dal nido alle superiori), il bar-ristorante come punto di ritrovo e aggregazione e un giardino accessibile, dove gli ospiti possono incontrare persone della comunità.

Rituali di comunità

La festa annuale, organizzata dalle associazioni locali in stretta collaborazione con il personale dell'RSA: è una delle dimostrazioni più forti della **capacità della comunità della Vallarsa di rendere ogni evento un momento partecipato e significativo,** superando definitivamente il campanilismo e rafforzando i legami di una comunità attiva e attenta.

Un nuovo respiro
Scenario 2

Un esempio di collaborazione tra istituzioni, giovani e comunità locale



©Rendever

Un nuovo respiro

Scenario 2

Capacità dei giovani di pensiero e progettazione

Cura olistica della persona

Un esempio virtuoso di collaborazione tra istituzioni, giovani e comunità locale.

Governance

Ragazzi e ragazze motivati e formati con una maturata esperienza nella cura delle persone anziane danno vita alla cooperativa di professionisti/e socio-sanitari della Vallarsa.

La cooperativa si fonda su un **concetto di cura ampio e olistico**, che considera l'individuo nella sua totalità. Questo approccio integra non solo le competenze tipiche di chi è operatore, ma anche quelle di psicologi abilitati, offrendo un modello di cura che guarda oltre le necessità fisiche per **abbracciare il benessere complessivo della persona.**

Spazi e comunità

La cooperativa **collabora con le associazioni** del territorio per promuovere e integrare attività di intrattenimento ospitate nello spazio polifunzionale della RSA.

Abilita chi si prende cura a vario titolo di una persona anziana offrendo supporto e strumenti.

L'approccio innovativo, che combina competenze, familiarità con le nuove tecnologie e un forte legame con la comunità, ha permesso di affrontare e **superare il problema della solitudine delle persone anziane in un territorio complesso e frammentato** come la Vallarsa.

Comunità in Cammino

Scenario 3

Un luogo di innovazione e comunità, che supera i confini tradizionali del suo ruolo



©CyclingWithoutAge

Comunità in Cammino

Scenario 3

Mix di pubblici | Contatto con la natura | Benessere fisico | Rete collaborativa

Un simbolo di innovazione e comunità, che supera i tradizionali confini del suo ruolo.

Spazi

Immersa nella natura e radicata nei valori del territorio, la struttura rappresenta un **punto di incontro intergenerazionale e un polo di benessere per l'intera valle.** Qui, la cura non è solo sanitaria, ma anche sociale, culturale e relazionale.

La nuova RSA accoglie un Centro Diurno e un Polo Alzheimer, che garantiscono assistenza personalizzata e dignitosa, ma anche una palestra, una piscina terapeutica e una SPA invitano al benessere fisico, mentre un grande parco con orti e animali promuove **attività all'aperto e connessione con la natura.** Uno spazio polifunzionale ospita eventi, spettacoli e iniziative educative.

Attrattività

In un'atmosfera calda e accogliente, l'**RSA è in grado di avvicinare target differenti**, dai giovani alle famiglie fino alle persone anziane permettendo a chi è ospite della RSA di sentirsi parte di una comunità inclusiva e generativa, dove ogni persona è valorizzata.

In questo scenario l'RSA evolve ulteriormente: diventando un centro culturale e sociale. Valori come solidarietà e accoglienza rimangono centrali, mentre il concetto stesso di RSA si trasforma, superando vecchi pregiudizi e la Vallarsa diventa un **modello di invecchiamento attivo e di innovazione sociale, dimostrando che il benessere nasce da una visione condivisa e partecipata.**

L’RSA fa comunità

Scenario 4

Un modello di rinascita demografica, economica e sociale per la valle



©TonesTeatroNatura

L’RSA fa comunità

Scenario 4

Cultura | Sport | Rete collaborativa

Un modello virtuoso di rinascita demografica, economica e sociale.

La nuova RSA ha trasformato la Vallarsa in un luogo dove il legame tra persone, ambiente e innovazione è la chiave per il benessere collettivo.

Spazi e servizi

Nella RSA è stato progettato uno spazio aperto e multifunzionale, composto da **un teatro e una palestra di arrampicata,** capace di adattarsi a molteplici attività e attrarre residenti e visitatori da fuori, come istruttori di arrampicata e artisti che decidono di passare in Vallarsa per periodi più o meno lunghi, contribuendo al alla crescita economica e sociale del territorio.

Oltre agli aspetti culturali e sportivi, la RSA offre servizi che aiutano a migliorare il benessere e la qualità della vita: terapie all’avanguardia, laboratori creativi, tirocini per futuri professionisti e spazi per la formazione promuovendo uno **stile di vita salutare e inclusivo**, integrando momenti di scambio tra ospiti, famiglie e visitatori, in un’atmosfera accogliente e serena.

Governance

La **polifunzionalità dell'RSA è sostenuta da una rete** di collaborazioni tra istituzioni locali, associazioni culturali, professionisti della salute e cittadini, che insieme garantiscono un continuo miglioramento dei servizi.

Comunità viva

Scenario 5

Un luogo che coltiva una cultura della cura e dell’invecchiamento attivo, aperto al territorio



©RefettorioFelix

Comunità viva

Scenario 5

Rete collaborativa | Programmazione culturale | Esperienze immersive | Convivialità

Un luogo di eccellenza dove si coltiva una cultura della cura e dell'invecchiamento attivo, capace di aprirsi al territorio e alle sue comunità.

Un modello di cura aperto e collaborativo, che mette al centro la persona e valorizza le risorse del territorio, creando nuove connessioni che rafforzano l'intera valle.

Spazi ed esperienze immersive

Un gruppo di giovani ha dato vita a una **rete capace di progettare e realizzare un palinsesto di iniziative** che risponde ai bisogni più pressanti della comunità e dell'RSA.

Questa rete ha trovato la sua casa nello spazio polifunzionale della RSA: un ambiente caldo, flessibile e modulabile, concepito per accogliere attività e iniziative diversificate. Tra le iniziative più significative nate dalla co-progettazione spicca la "Cena con delitto," una proposta ideata per **avvicinare all'RSA le famiglie dei beneficiari e quelle di chi non ha legami diretti con essa.**

La "Cena con delitto" è un format che intreccia tre dimensioni fondamentali — il linguaggio teatrale, la cura della persona e la ristorazione — per offrire **un'esperienza immersiva** e partecipativa. Durante la serata, i tavoli sono composti in modo da favorire l'eterogeneità e ogni partecipante diventa attore, grazie al supporto di una compagnia di improvvisazione teatrale.

Servizi

Per prepararsi al meglio, tutti i partecipanti, incluse le persone beneficiarie, possono accedere a **servizi di trucco e acconciatura**, offerti da esperti della RSA, per entrare al meglio nello spirito della serata. Il tutto è accompagnato da una cena sfiziosa che valorizza la cultura del territorio e i produttori locali.

Uno sguardo verso il futuro
Scenario 6

Un luogo dove si progettano servizi di cura con la sostenibilità ambientale al centro



©BibliotecadeGranodiMilano

Uno sguardo verso il futuro

Scenario 6

Capacità dei giovani di pensiero e progettazione | Collaborazione con amministrazioni locali | Interdipendenza con la natura

Un luogo dove si progettano e si prototipano servizi e attività di cura che pongono la sostenibilità ambientale al centro.

Spazi e Natura

Grazie all'impegno del **tavolo giovani,** uno strumento di protagonismo giovanile attivo sui temi della salute e della sostenibilità nella Vallarsa, l'**RSA diventa centro di ricerca e laboratorio di sostenibilità**.

Comunità, natura e innovazione si intrecciano in un equilibrio virtuoso. Qui le persone anziane hanno l'opportunità di invecchiare attivamente, grazie a spazi aperti immersi nella natura e alla relazione con gli animali.

Spazi e servizi

Alcuni servizi frutto della coprogettazione tra l'RSA, le associazioni del territorio e il tavolo giovani sono:

- **Pet therapy con asini**, animali intelligenti e pazienti, capaci di instaurare relazioni profonde con gli esseri umani, mediatori naturali tra terapeuta e beneficiari.
- **Orto condiviso**, dove chi è beneficiario e le comunità collaborano alla coltivazione, garantendo prodotti freschi per la RSA.
- **Fattoria didattica**, luogo di apprendimento dedicato alla conoscenza della vita animale e vegetale, accessibile alla RSA e a tutta la comunità: bambini, famiglie, scuole.

03

Ruoli coinvolti

Ruoli coinvolti

↙ Chi co-crea

- **Popolazione RSA**
  Dipendenti / Operatori; **Amministrazione**; **Famiglie; Anziani**; Animatori; Caregivers.
- **Comune**
  Assessori.
- **Istituzioni locali**
  Fondazioni; Amministrazione Provinciale; Amministratori Pubblici; Banca; Servizi sociali.
- **Rappresentanti della popolazione locale**
  Associazioni; Sindacati; Volontari; Famiglie attive; Cooperativa dei **giovani** della Vallarsa; Utenti; Gruppi emergenti - **cittadini attivi**, popolazione residente, comitati.
- **Formatori**
  Istituto di Formazione Opera Armida Barelli di Rovereto.
- **Scuole**
- **Settore della salute**
  Fisioterapista; Podologo; Dietologo; Personale sanitario; Giovani formati all'OABR; Neolaureati abilitati; Pediatra; Medico di base; Altri professionisti / Personale Sanitario.
- **Settore della cultura**
  Operatori culturali; Compagnia teatrale.
- **Settore cura della bellezza**
  Parrucchiere; Estetista; Altri professionisti.
- **Settore sportivo**
  Unione sportiva della Vallarsa; Istruttore arrampicata.
- **Persone operative**
  Lavoratori 3.3.D (Lavori socialmente utili); Gestore Bar e spazi comuni.
- **Aziende locali**

Chi ne beneficia ↘

- **Popolazione RSA**
  Ospiti; Operatori / Dipendenti / Personale; Famiglie; **Caregiver.**
- **Popolazione locale**
  Tutta la comunità: Anziani autosufficienti e non / attivi / soli; Famiglie; **Giovani; Bambini;** Residenti; Sportivi; Lavoratori; Sindacati.
- **Gente di passaggio**
  Turisti; Persone interessate alle tematiche; Sportivi; Abitanti limitrofi; Transitanti; Visitatori occasionali (es. membri di famiglie locali).
- **Professionisti e volontari erogatori di servizi / impiegati**
  Associazioni; Formatori esterni; **Volontari**; Istituzioni (es. APSS); Servizi sociali; **Scuole**; Aziende locali.
- **Professionisti desiderosi di formarsi**
  Professionisti specializzati; Operatori e professionisti della cura.

In grassetto: *ruoli citati da più gruppi*

Ruoli coinvolti
Quali ruoli possono svolgere?

↙ Chi co - crea

Chi ne beneficia ↘

Chi co - gestisce

Chi investe e condivide responsabilità e decisioni per raggiungere obiettivi comuni

Chi porta servizi

Chi crea e offre servizi e attività all'interno dell'RSA

Chi co - progetta

Chi ha capacità progettuale, collabora per creare servizi, attività, funzioni condivise

Chi ne beneficia

Chi utilizza e fruisce dei servizi e delle attività all'interno dell'RSA

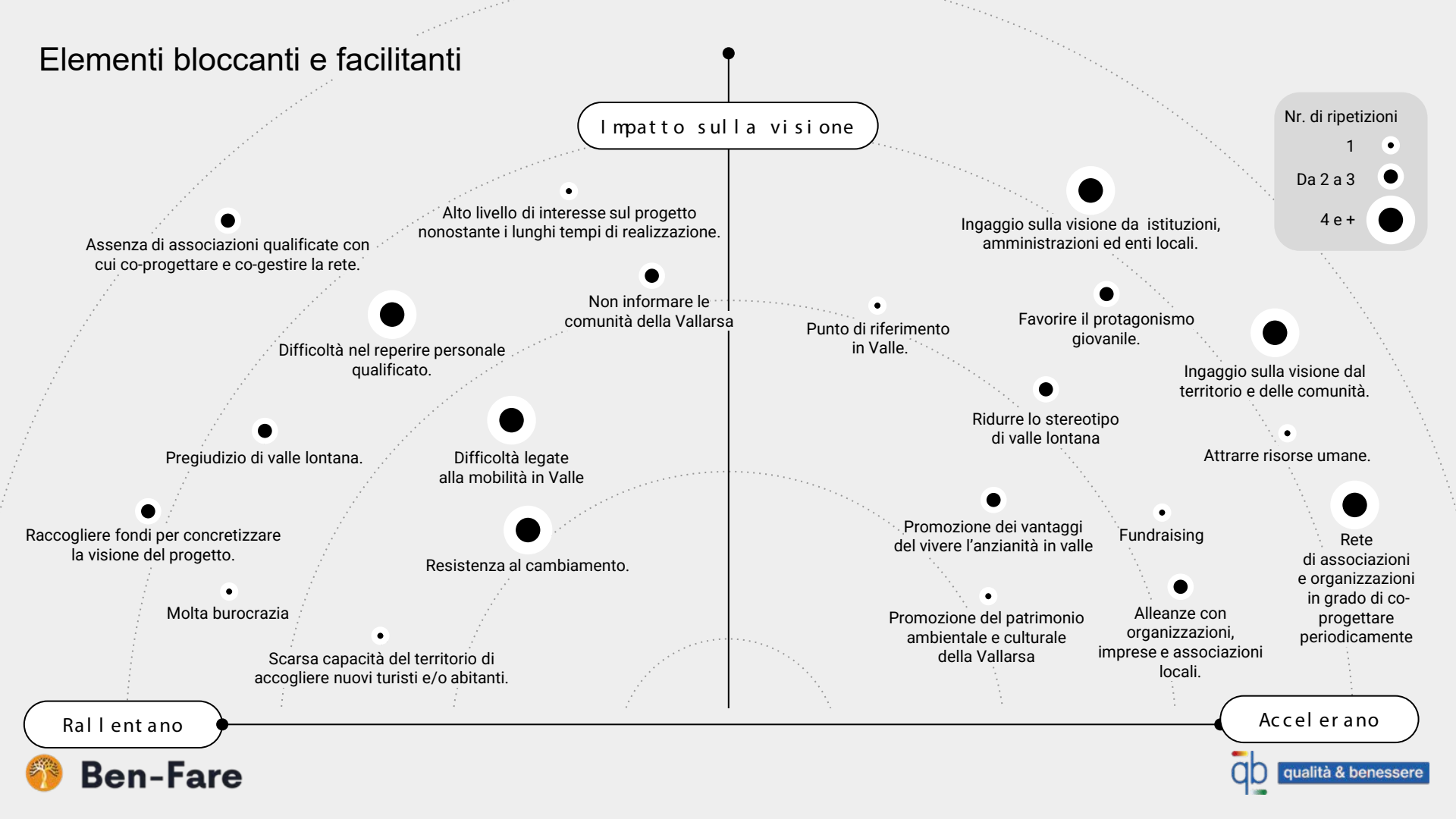
Chi tenere informati

Chi mantenere aggiornato sulle novità dell'RSA

04

Elementi bloccanti e facilitanti

Elementi bloccanti e facilitanti

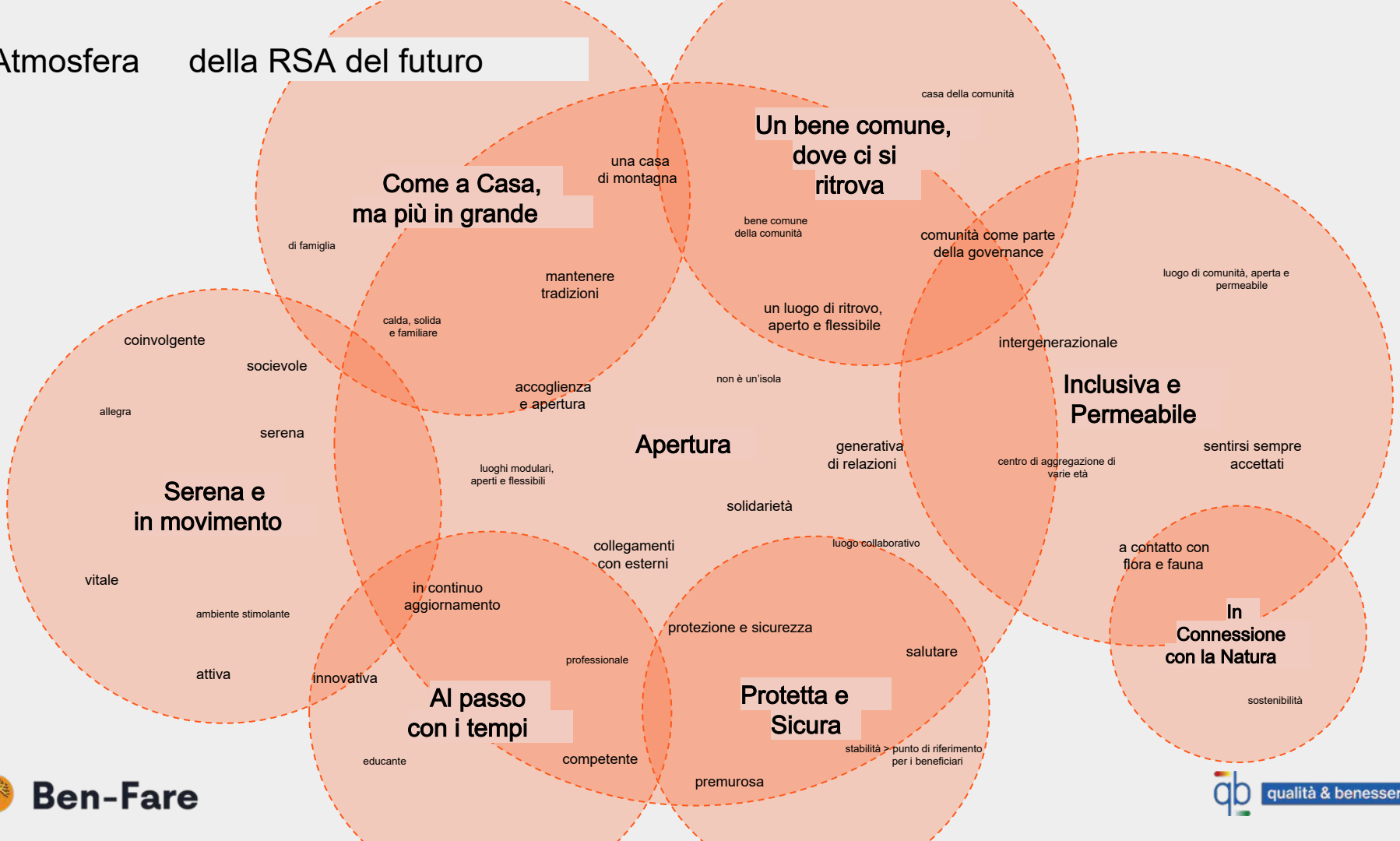


Ben-Fare

qualità & benessere

05
Atmosfera

Atmosfera della RSA del futuro



Ben-Fare

qb qualità & benessere

Atmosfera della RSA del futuro

Un alveare aperto e fluido, in cui ogni elemento si intreccia creando un insieme armonioso e dinamico.

L’apertura, elemento cardine dell’atmosfera, alimenta relazioni e il continuo dialogo tra persone, generazioni, territorio e comunità.

È un luogo accogliente, come una grande casa di montagna, dove tradizione e innovazione si incontrano.

Serenità e vitalità convivono in equilibrio, in un ambiente sicuro, inclusivo e immerso nella natura.

Tutto è connesso, ogni dimensione trova senso in questa apertura che accoglie e trasforma.

06
Concept

Direzioni comuni

Storie, atmosfere e scenari contraddistinti da comunità plurali e aperte, che condividono e scambiano competenze e esperienze

Uno spazio ricco di attività e servizi raggruppabili per funzioni:

- **funzioni di cura sanitaria -** centro diurno/ terapie innovative/ servizi sanitari/ medico di base per tutti
- **funzioni di cura olistica -** benessere mente e corpo: tai chi/ yoga, …
- **funzioni commerciali e legati al fitness e benessere -** benessere mente e corpo: estetista/ parrucchiere, …
- **funzioni educative e culturali**
- **funzioni legate alle attività all'aperto** - pet therapy/ fattoria didattica/ …

Un processo che traduce fattori ostacolanti in cambiamenti e innovazioni per:

- **Lavorare in contrasto all'isolamento** per favorire la condivisione e lo scambio, l'ampliamento delle relazioni, la rete, l'ingaggio di stakeholder
- **Lavorare per attrarre talenti e diversità di sguardi**

RSA ospitale

ospitale [1] agg. [dal lat. *hospitalis*, der. di *hospes* - *pĭtis* «ospite»].

– Di persona, o di luogo, che **accoglie volentieri e cordialmente** gli ospiti, procurando loro quant'è necessario per il vitto, l'alloggio e il benessere fisico e spirituale: *un padrone di casa o.*; ***famiglia***, ***gente*** *molto o.*; *un* ***rifugio***, *un paese o.*; ***casa*** *o.* (anche con sign. equivoco, che offre rifugio per convegni amorosi); estens., ***accoglienza*** *o.*, fatta con generosa **cordialità**. In senso fig.: *riposarsi all'ombra o. di un albero*, in quanto accoglie dando **sollievo** e **riposo**. ◆ Avv. ospitalménte, in modo ospitale: *accogliere ospitalmente gli amici*.

Treccani

essere **RSA ospitale**

Uno spazio di cura, inclusione e prossimità

essere ospitale | cura // dare sollievo, riposo, cura, accoglienza, benessere fisico e spirituale

L'apertura **alimenta** relazioni e il continuo dialogo tra persone, generazioni, territorio e comunità. È un luogo **accogliente**, come una grande **casa** di montagna, dove tradizione e innovazione si incontrano. Serenità e vitalità convivono in **equilibrio**, in un ambiente sicuro, inclusivo e immerso nella natura.

essere ospitale | inclusione, accessibilità e processi culturali // essere inclusivi verso le diversità, verso le pluralità

Le diverse componenti della comunità, dai gruppi generazionali a quelli di interesse e di pratiche, che partecipano alla vita della Valle, le comunità non umane, vegetali e animali, persone con provenienze geografiche, culturali e religiose diverse **possono essere al sicuro, sentirsi accolte, comprese nei linguaggi, negli spazi e nei corpi.**

essere ospitale | prossimità, immersione, interdipendenza // ricreare vicinanza ed essere natura

Per essere **immerso nella natura** serve non solo un giardino o un orto, ma si chiede la (ri)costruzione di spazi/di tracciati che permettano la **prossimità, la vicinanza, e producano presenza**. Si presuppone un lavoro sulla dimensione naturale, non solo come scenario, ma come esperienza possibile, immersiva, che produca presenza a se' stessi, presenza agli altri. In equilibrio.

essere **RSA ospitale**

essere ospitale | cura

essere ospitale | **processi culturali**

Come?

Cosa significa lavorare su una RSA ospitale che abbia queste caratteristiche?

essere ospitale | prossimità

essere *ospitale* | Come?

Un processo di *nearness*, convivialità, invito.

Lavorare per un RSA ospitale significa non solo assicurare servizi e rendere lo spazio un luogo multifunzionale, ma rendere questo un luogo nuovo di cura nel senso dell'apertura della relazione dell'interdipendenza.

Serve progettare con le comunità e lavorare

- **// sull'invito, sulla relazione, sulla responsabilità, sull'apertura**
- **// sul fare terreno e spazio comune, sul costruire relazioni e riti, sullo sperimentare le pluralità e le diverse orchestrazioni di lavoro, sull'essere prossimi e sul rendere ospitale un luogo**

"The covid-19 crisis teaches us how priceless human nearness is"

[Nearness: Art and Education after COVID-19, De Muck, M. Gielen, P.]

07
Funzioni e servizi

Visione d’insieme

essere ospitale | cura // dare sollievo, riposo, cura, accoglienza, benessere fisico e spirituale

essere ospitale | inclusione, accessibilità e processi culturali // essere inclusivi verso le diversità, verso le pluralità

essere ospitale | prossimità, immersione, interdipendenza // ricreare vicinanza ed essere natura



Essere ospitale
Cura

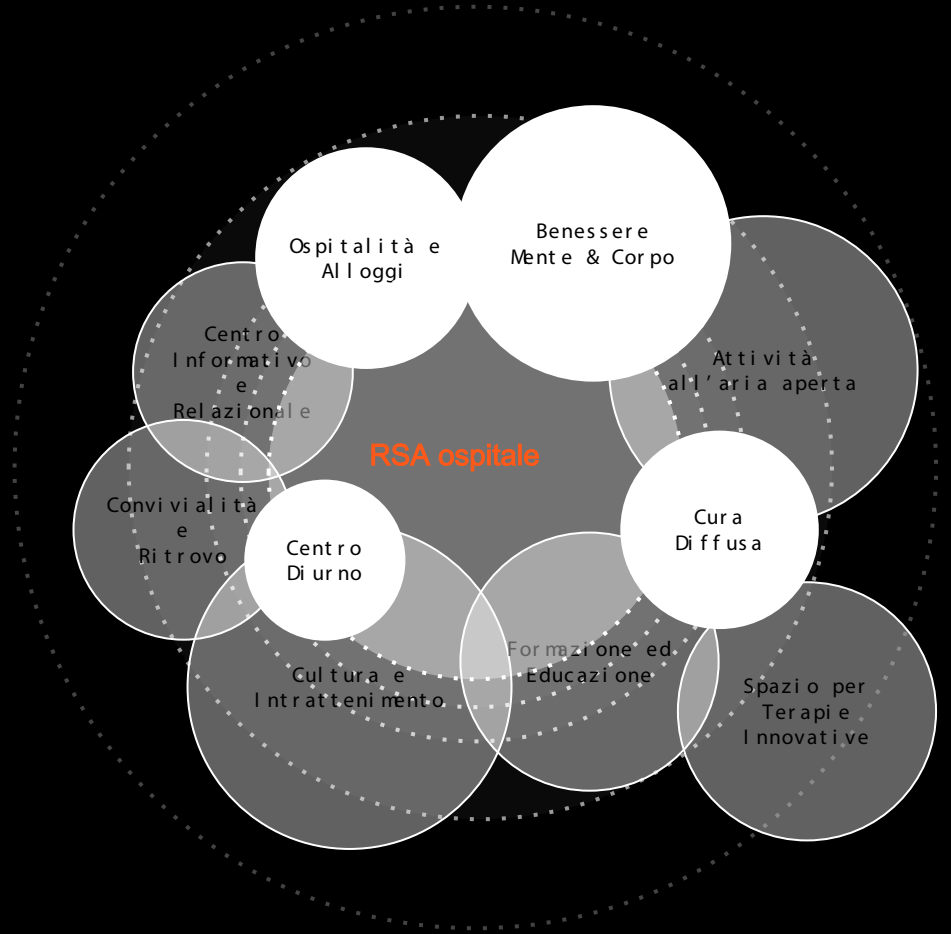
dare sollievo, riposo, cura, accoglienza, benessere fisico e spirituale

CURA DIFFUSA
servizi sanitari per gli esterni | ambulatorio del medico di base aperto a tutt*, servizi di cura itineranti sul territorio

BENESSERE MENTE & CORPO
piscina | palestra | palestra di arrampicata

CENTRO DIURNO
centro diurno

OSPITALITÀ E ALLOGGI
posti per la convalescenza post-ospedale | nido | asilo



Essere ospitale

Inclusione, accessibilità
e processi culturali

essere inclusivi verso le
diversità, verso le pluralità

CENTRO INFORMATIVO E RELAZIONALE

comunicazione e promozione del territorio | punto di ascolto sia per Utenti che per Familiari | info-Point

CONVIVIALITÀ E RITROVO

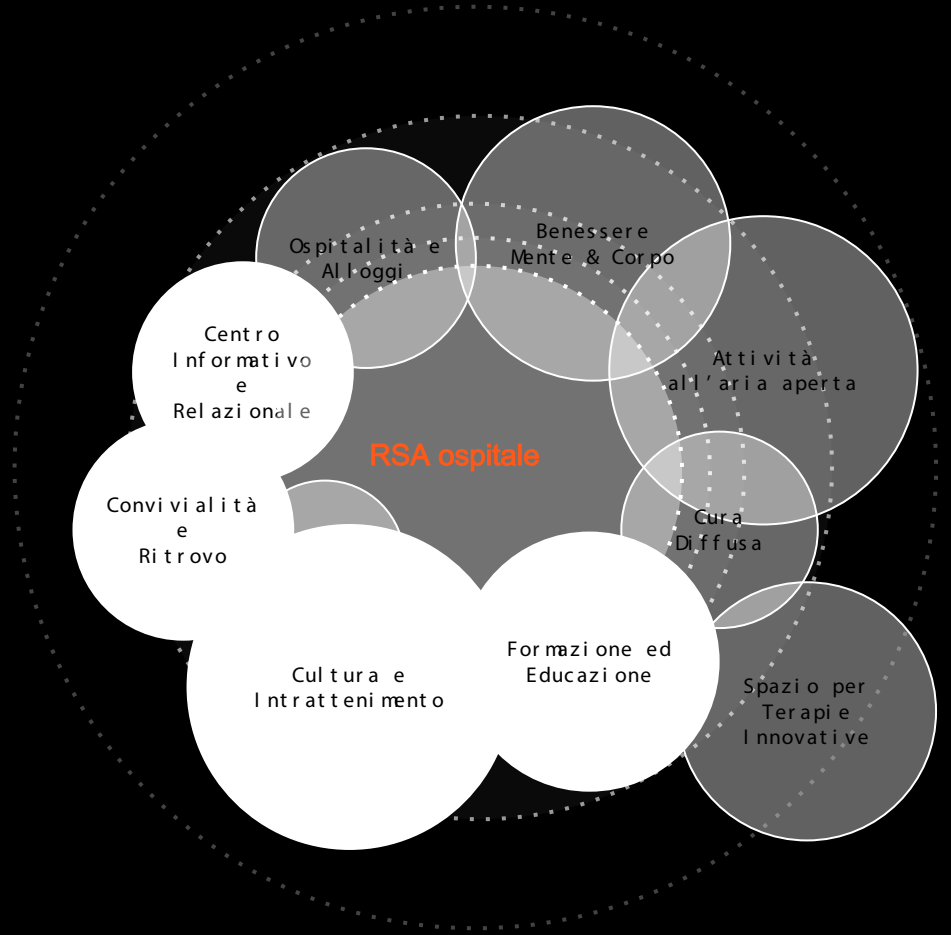
estetista | costumista | parrucchiera | SPA | bar | ristorante

CULTURA E INTRATTENIMENTO

centro culturale | rassegne cinematografiche e teatrali | spazio per spettacoli | corsi di teatro (per anziani e non) | biblioteca | mnemoteca | curatela culturale | letture animate | teatro

FORMAZIONE ED EDUCAZIONE

centro formazione professionalizzante | punto di educazione al mondo della cura | formazione aperta alle comunità | tirocini



Essere ospitale

Prossimità, immersione, interdipendenza

ricreare vicinanza ed essere natura

BENESSERE MENTE E CORPO

tai chi | yoga

ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

orto e giardinaggio | coltivazione | parco | percorsi salute | piccole e grandi passeggiate

FORMAZIONE ED EDUCAZIONE

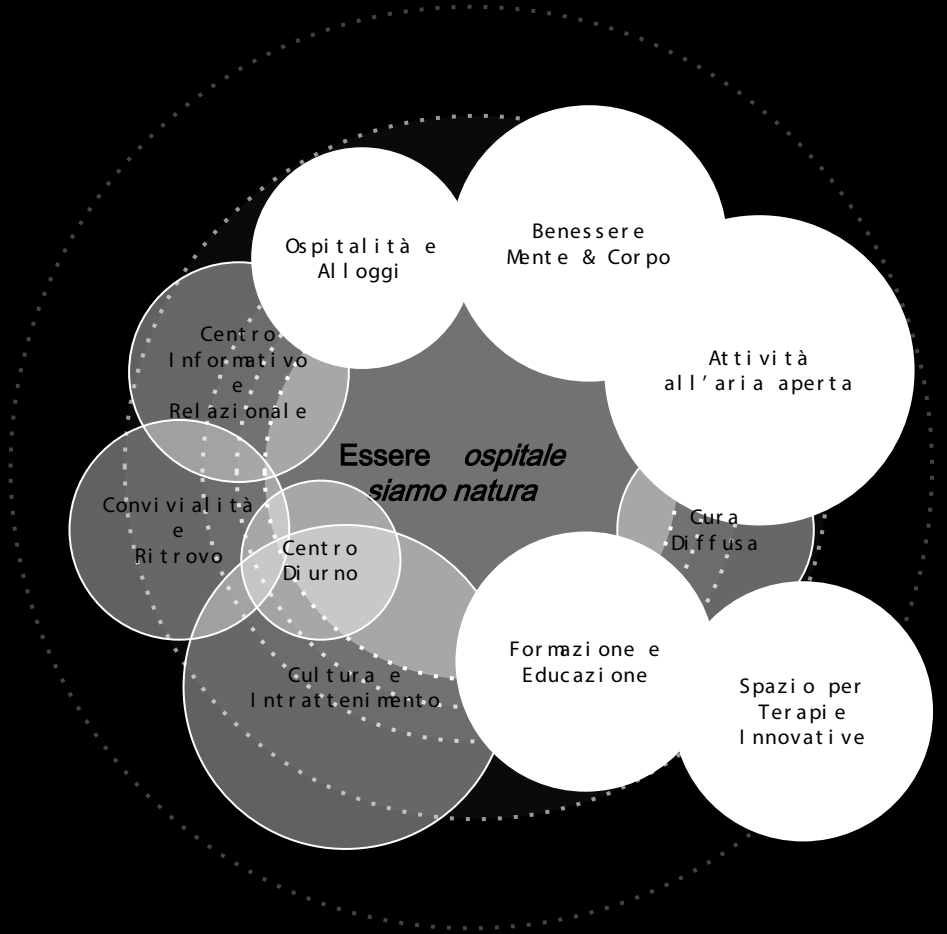
fattoria didattica

SPAZIO PER TERAPIE INNOVATIVE

pet therapy | centro demenze

OSPITALITÀ E ALLOGGI

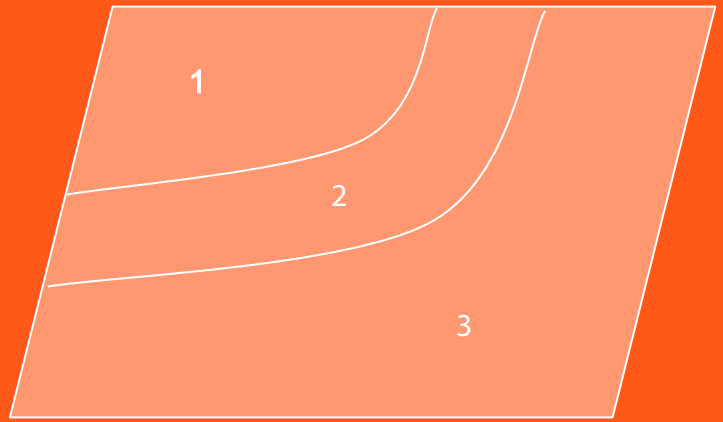
pensione per animali | alloggi per il personale e i familiari | soggiorni turistici



08
Spazi

Gli spazi della RSA ospitale.

Tra monofunzionali e polifunzionali, tra protetti e aperti



Futura RSA ↑

Rappresentazione schematica non vincolante

1. **Spazi protetti, monofunzionali, mono- pubblici.**

   Sono dedicati a chi è ospite stabile della RSA e al personale: offrono un ambiente più riservato che tutela la loro privacy e le attività di cura quotidiane.

   Ad ogni spazio corrisponde quasi sempre una determinata funzione.

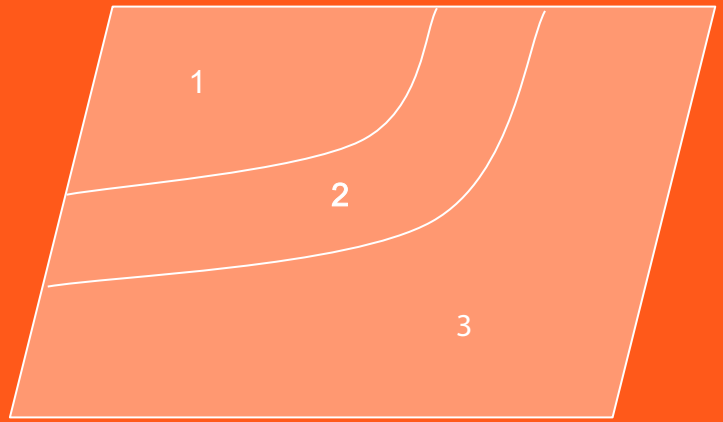
- Camere e locali della **zona residenziale** nucleo 1 e 2
- Locali di servizio **lavanderia**
- **Magazzini**
- Locali **tecnologici**
- Locale per la **manutentore**
- Spazio esterno per **immondizie**
- **Cucina** della mensa/ristorante
- **Aree attrezzate** per persone con disturbi cognitivi

Ben-Fare

qb qualità & benessere

Gli spazi della RSA ospitale.

Tra monofunzionali e polifunzionali, tra protetti e aperti



Futura RSA ↑

Rappresentazione schematica non vincolante

2. **Spazi semi - aperti, monofunzionali e poli - pubblici.**

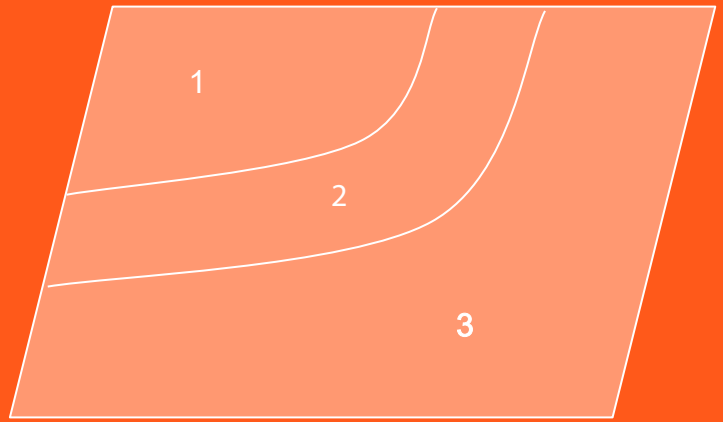
   Ospitano i servizi dedicati sia a chi è ospite stabile sia a chi ha bisogno di accedervi da fuori.

   Ad ogni spazio corrisponde quasi sempre una determinata funzione o servizio cui possono accedere diversi pubblici.

- **Uffici** Amministrazione e Direzione
- **Area valutazione e terapia**
- **Saletta d'incontro**
- **Soft corner**
- **Locali estetista** (parrucchiere e podologo)
- **Camera ardente** con attesa

Gli spazi della RSA ospitale.

Tra monofunzionali e polifunzionali, tra protetti e aperti



Futura RSA ↑

Rappresentazione schematica non vincolante

3. **Spazi aperti,**
   poli - funzionali e
   poli - pubblici.

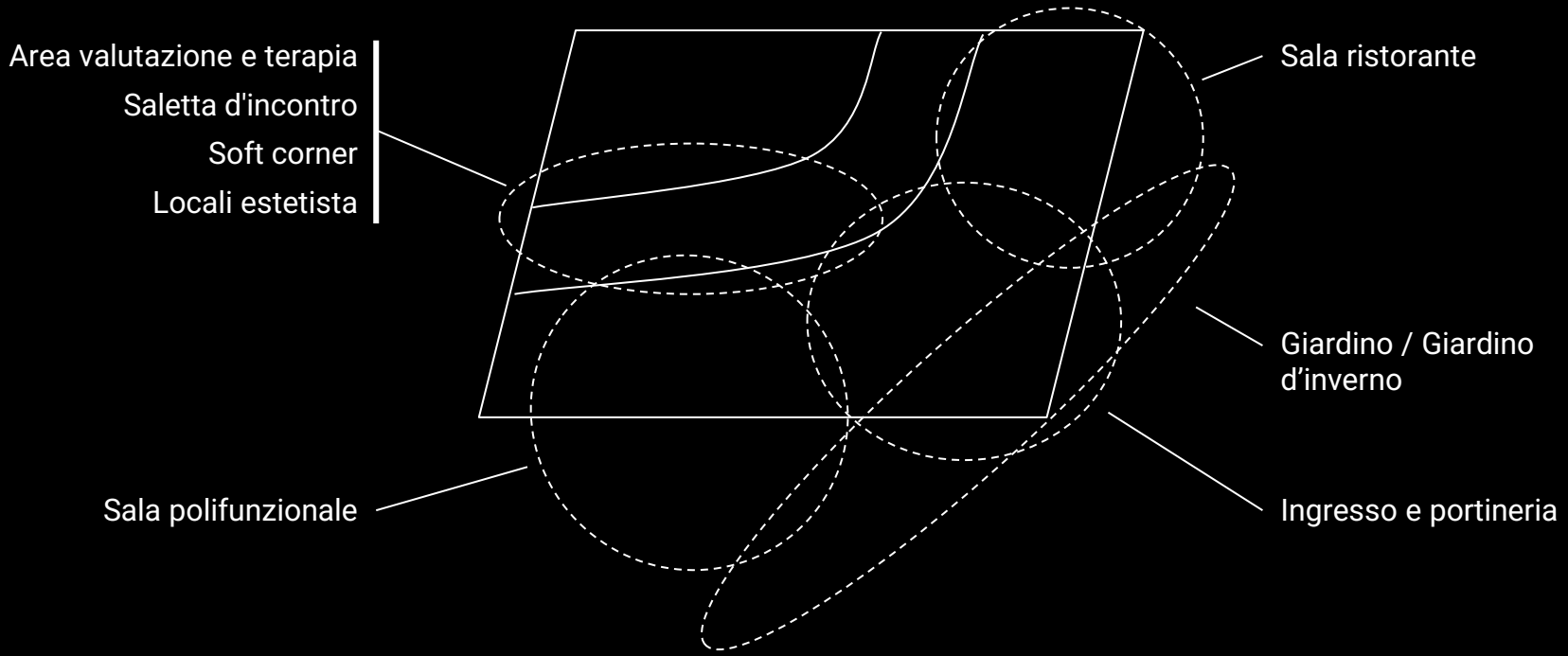
   Sono dedicati al dialogo e all'osmosi tra ospiti stabili, ospiti di passaggio e la comunità, dove incontrarsi, condividere momenti e attività.

   Ad ogni spazio corrispondono più funzioni e servizi cui possono accedere pubblici anche molto diversi tra loro.

- **Ingresso e portineria**
- Sala **polifunzionale**
- Sala **ristorante**
- Sala **culto**
- **Sale riunioni** (da 12 persone e da 30 persone)

Gli spazi della RSA ospitale.

Gli spazi interstiziali - Bando 2025

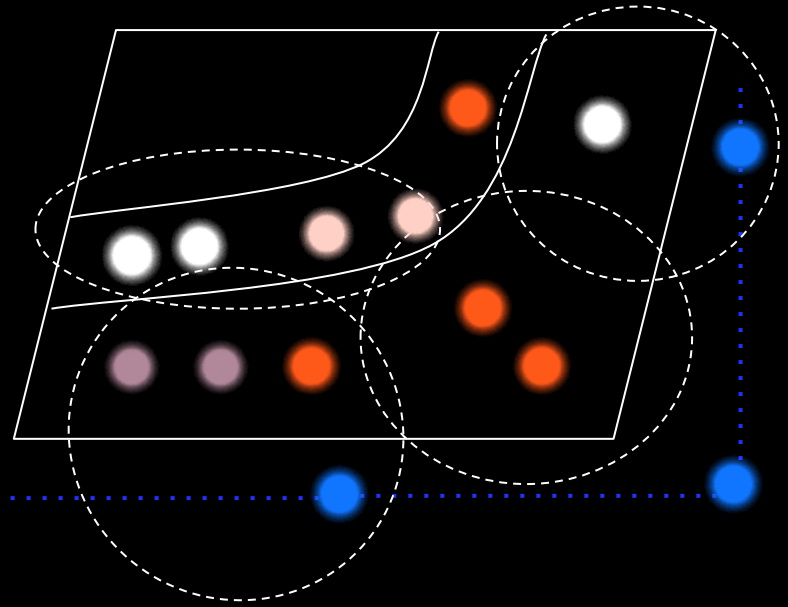


Futura RSA ↑

Rappresentazione schematica non vincolante

Gli spazi della RSA ospitale.

Monofunzionalità e Polifunzionalità - Bando 2025



↓ Funzioni e servizi già validati cui sono dedicati specifici spazi ↓

#Cura diffusa
- Servizi sanitari per gli esterni
- Ambulatorio del medico di base aperto a tutt*

#Convivialità e ritrovo
- Parrucchiera
- Estetista
- Ristorante

Funzioni e servizi da validare e prototipare durante il periodo di cantiere

↓

#Attività all'aria aperta
- Orto e giardinaggio
- Coltivazione
- Piccole e grandi passeggiate

#Convivialità e ritrovo
- Costumista

#Cura diffusa
- Servizi di cura itineranti sul territorio

#Benessere mente e corpo
- Tai-chi
- Yoga

#Spazio per terapie innovative
- Pet therapy

#Formazione ed educazione
- Formazione aperta alle comunità
- Tirocini

↓

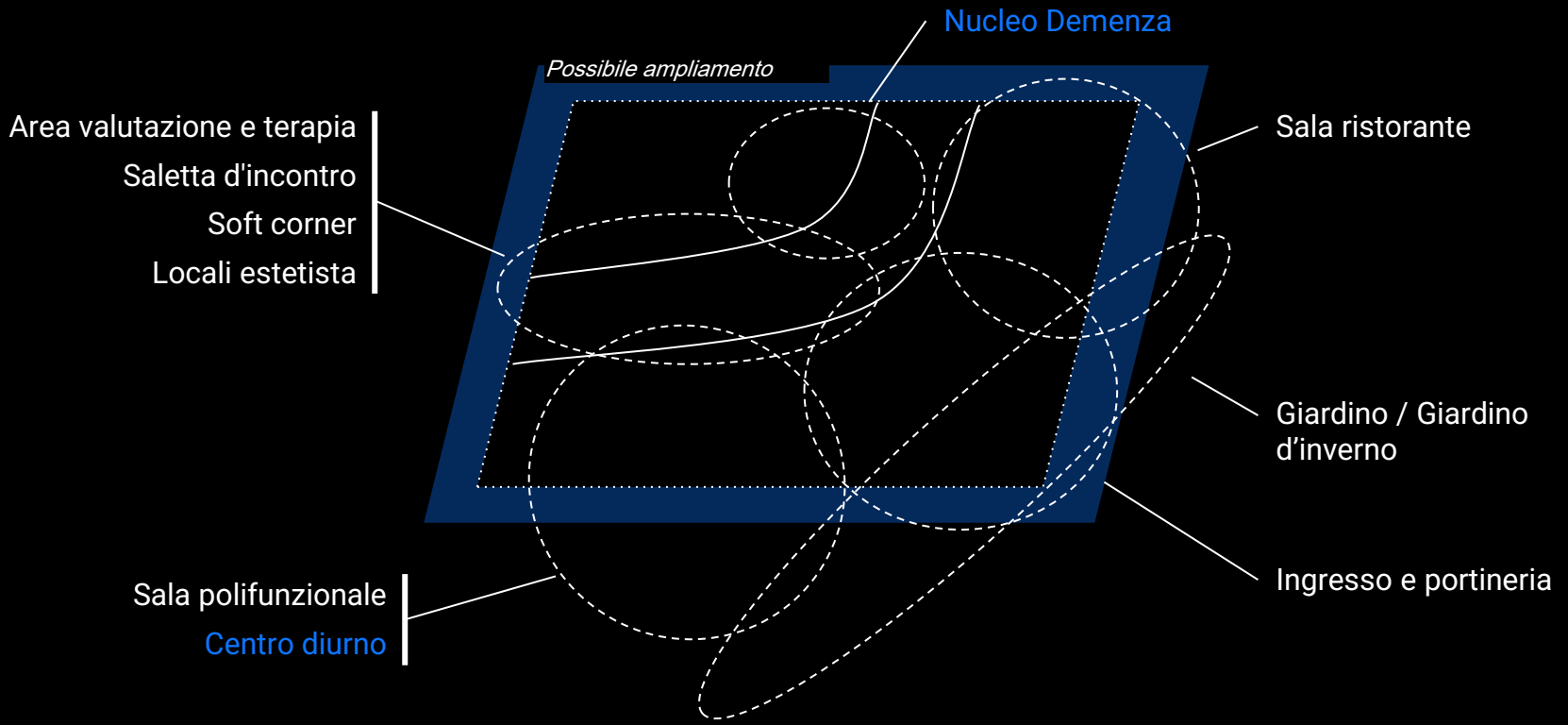
#Cultura e intrattenimento
- Rassegne cinematografiche e teatrali
- Spazio per spettacoli
- Corsi di teatro (per anziani e non)
- Letture animate
- Centro culturale
- Teatro
- Curatela culturale
- Cultura e intrattenimento

#Centro informativo e relazionale
- Comunicazione e promozione del territorio
- Punto di ascolto sia per Utenti che per Familiari
- Info-point

Rappresentazione schematica non vincolante

Gli spazi della RSA ospitale.

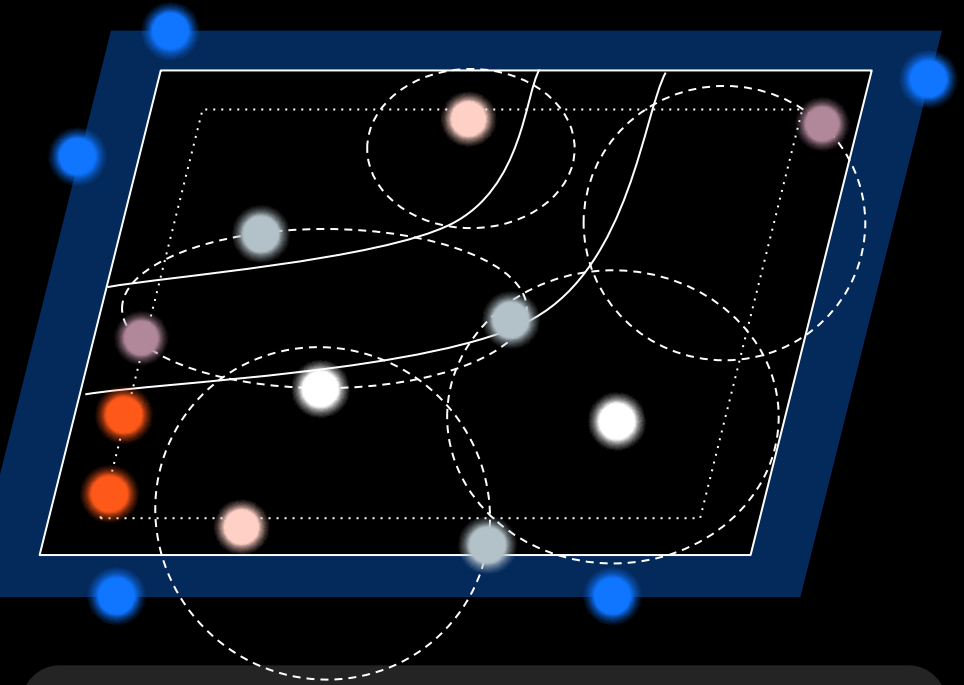
Gli spazi interstiziali - **Possibile ampliamento**



Rappresentazione schematica non vincolante

Gli spazi della RSA ospitale.

Monofunzionalità e Polifunzionalità - Possibile ampliamento



↓ Funzioni e servizi già validati cui sono dedicati specifici spazi ↓

#Centro diurno
- Centro diurno

#Spazio per terapie innovative
- Centro demenza

Funzioni e servizi da validare e prototipare durante il periodo di cantiere

↓

#Attività all'aria aperta
- Parco
- Percorso di salute

#Convivialità e ritrovo
- Spa
- Bar

#Benessere mente e corpo
- Piscina
- Palestra
- Palestra di arrampicata

#Formazione ed educazione
- Centro formazione professionalizzante
- Punto di educazione al mondo della cura
- Fattoria didattica

↓

#Cultura e intrattenimento
- Biblioteca
- Mnemoteca

#Ospitalità e alloggi
- Posti per la convalescenza post-ospedale
- Nido
- Asilo
- Pensione per animali
- Alloggi per il personale e i familiari
- Soggiorni turistici

Rappresentazione schematica non vincolante

Gli spazi della RSA ospitale.
Ispirazione visiva

Moodboard

/ Atmosfera

/ Giardino, Giardino d'inverno e spazio ristorante/sala polifunzionale

/ Sala polifunzionale

Casi studio

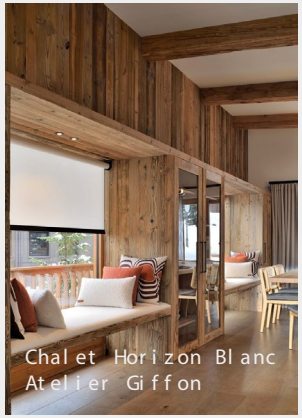
/ Polifunzionalità

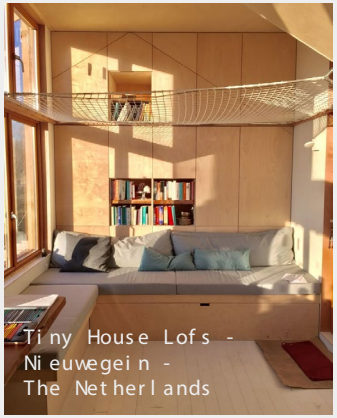
Di seguito presentiamo delle **immagini di ispirazione e casi studio utili a visualizzare l'atmosfera e la tipologia di interazione e compresenza di funzioni.** E' il caso del giardino, espansione all'aperto del ristorante e preludio di attività con parti della comunità della RSA Vallarsa e del giardino d'inverno, come possibilità di **aprire sul contesto esterno la visione di accoglienza - *hospes***, pur mantenendo caratteristiche di **spazio chiuso e protetto e confortevole**. I riferimenti per il giardino e per il giardino d'inverno sono utili sia a immaginare la sala polifunzionale o una sua espansione, sia il ristorante o una sua espansione.

L'atmosfera di questi spazi ci ricordano la loro **doppia funzionalità**: spazio dove creare **servizi accessori** ed eventualmente anche un pezzo del **modello di sostenibilità**, ma anche **dare forma al concept dell' "invito"** che tanto sostiene la creazione di **comunità interdipendenti e di cura** per la RSA Vallarsa.

Gli spazi della RSA ospitale.

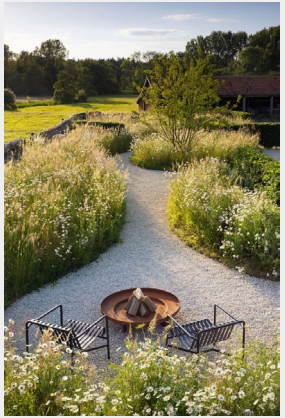
Moodboard / Atmosfera



















una casa
di montagna

Come a Casa,
ma più in
grande

calda, solida
e familiare

Serena e
in movimento

educante

Protetta e
Sicura

Apertura

collegamenti
con esterni

a contatto con
flora e fauna

In Connessione
con la Natura

Ben-Fare

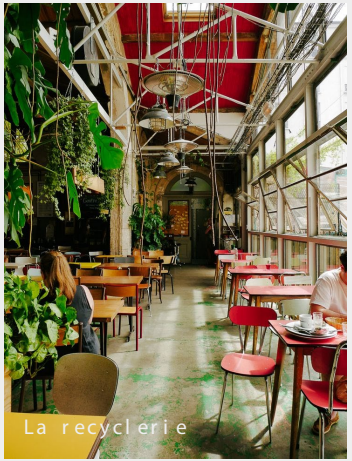
qualità & benessere

Gli spazi della RSA ospitale.

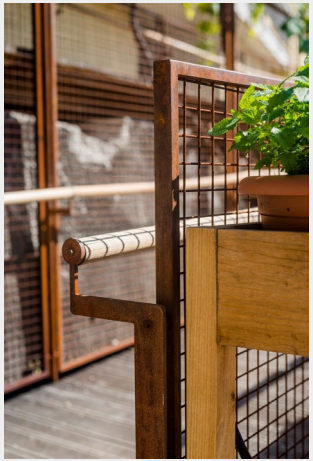
Moodboard / Giardino, Giardino d'inverno e spazio ristorante/sala polifunzionale

















casa della comunità

Un bene comune, dove ci si ritrova

coinvolgente

Accessibile

Inclusiva e Permeabile

generativa di relazioni

sentirsi sempre accettati

salutare

attiva

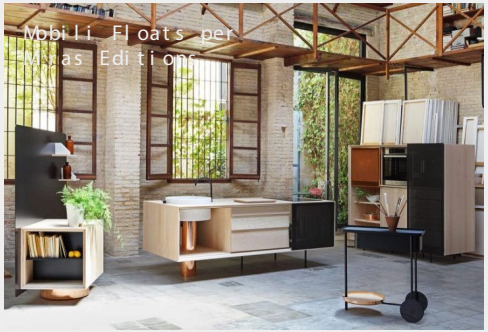
ambiente stimolante

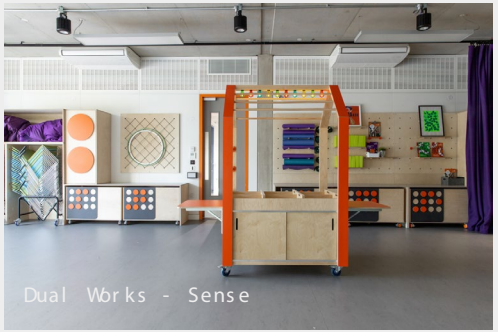
Ben-Fare

qualità & benessere

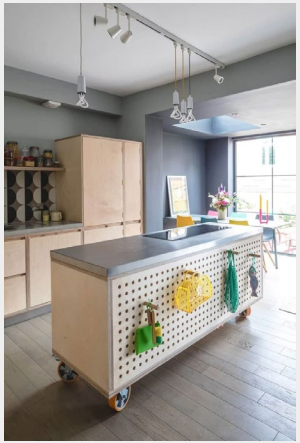
Gli spazi della RSA ospitale.

Moodboard / Sala polifunzionale





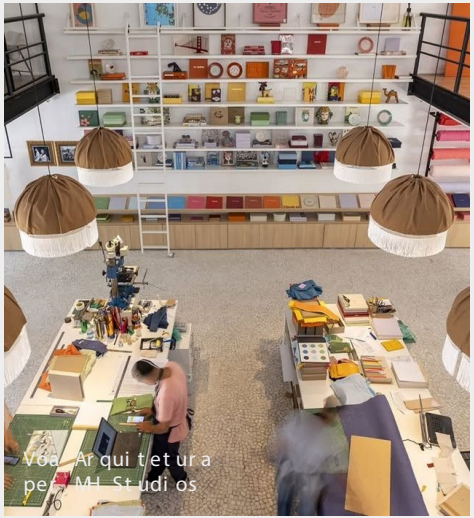












Serena e in movimento

coinvolgente

un luogo di ritrovo, aperto e flessibile

socievole

accoglienza e apertura

luoghi modulari, aperti e flessibili

in continuo aggiornamento

educante

Ben-Fare

qualità & benessere

Gli spazi della RSA ospitale.

Casi studio / Polifunzionalità









Via Baltea (Torino) è un **progetto di rigenerazione urbana** con **impatto sociale e culturale**, in collaborazione con **più di 100 associazioni** ed enti del territorio.

Via Baltea ha come scopo quello di **integrare le attività commerciali e produttive** con un'attenzione particolare all'aspetto della socialità e della **costruzione di relazioni solidali** e di qualità.

Servizi del bar sociale:

ALVEARE DI BARRIERA - fai la spesa direttamente dal produttore e vieni a ritirarla
FAI DA NOI - OFFICINA DI COMUNITÀ - attrezzi, idee e materiali per i tuoi progetti e per riparare i tuoi oggetti domestici
CHIACCHIERA DA BAR - appuntamenti e informazioni su casa e tempo libero con CoAbitare, Informagiovani Torino

Gli spazi della RSA ospitale.

Casi studio / Polifunzionalità







Borgata Paraloup (Rittana - Cuneo) è un **centro culturale**, che offre servizi di carattere culturale, sociale e turistico, dove vivere tutto l'anno un'esperienza di comunità accogliente, solidale e sostenibile.

Servizi offerti:

OSPITALITÀ - Baita ristoro e foresteria
MUSEO dei racconti e laboratorio
ARCHIVIO CINETECA E COWORKING
TEATRO all'aperto
RESIDENZE ARTISTICHE
ESCURSIONI

Gli spazi della RSA ospitale.

Casi studio / Polifunzionalità

La Casa del Parco **(Cevo, Brescia)** è uno **spazio multifunzionale**: all'interno dispone di cucina e sala da pranzo, camere da letto, sale relax, sala lettura, spazio bambin* e spazi per laboratori e workshop; all'esterno ci sono una grande terrazza e un ampio spazio aperto dove potersi rilassare e godersi le montagne che delimitano la vista. A fianco della Casa, una piccola chiesa sconsacrata utilizzata come spazio eventi e un grande giardino sottostante attraversato da un piccolo sentiero e da un ruscello.

Fare rete. Al fianco della comunità e delle istituzioni, e insieme ad altri partner, vogliono **mettere a sistema le energie locali e contribuire allo sviluppo della Val Saviore.**

Spazio di sperimentazione. Un luogo di comunità, di incontro e confronto sulla **cultura della montagna** in cui vengono esplorate e disegnate nuove traiettorie di futuro per il territorio attraverso l'**organizzazione di eventi culturali e di promozione del territorio, percorsi di valorizzazione delle pratiche e dei saperi di montagna, proposte di formazione, co-progettazione e incontro** con attivist* e abitanti.

Luogo di incontro e immaginazione. Si vuole **dare vita a un comunità di desiderio**. Ospitare soggetti che si aggregano attorno a **visioni e istanze condivise e che ambiscono a sperimentare nuove strade da intraprendere collettivamente** per affrontare le sfide del nostro tempo.









09

E adesso? Perchè adesso?

Mentre si costruisce l'edificio,
costruiamo chi lo farà vivere

In Vallarsa sta nascendo una nuova RSA, che aprirà nel 2030. **Fondazione Caritro**, il **Comune di Vallarsa**, l'**A.P.S.P. Don Giuseppe Cumer** e **U.P.I.P.A**. hanno scelto di non aspettare la fine dei lavori: **gli anni di cantiere servono per formare persone, provare servizi e far crescere la comunità che darà vita alla struttura**.

Negli ultimi anni **Fondazione Caritro** ha affiancato al sostegno economico dei progetti un impegno diretto nel **far crescere capacità e competenze sul territorio**, con una visione di medio-lungo periodo. Intervalle nasce in continuità con questa scelta. Il percorso è facilitato da **Shifton**, studio di design per l'innovazione sociale.

Intervalle

Valle + Intervallo

Il tempo tra un prima e un dopo, in cui ci si ferma, ci si riorganizza e si riparte. È il nome, scelto insieme alla comunità, del percorso che accompagna la nascita della futura RSA.

Otto mesi, da marzo a settembre 2027

Si parte con tre giorni residenziali, poi incontri brevi e sperimentazione sul territorio.

5-7 marzo 2027

Community Camp

Tre giorni residenziali con circa 30 persone tra partecipanti e partner. Formazione, scambio di competenze tra generazioni (peer e reverse mentoring) e laboratori per progettare i primi servizi e un modo di lavorare insieme.

IMPEGNO
3 giorni pieni, presenza richiesta per tutta la durata

marzo – settembre 2027

Prototipazione

Proviamo alcune attività negli spazi già disponibili in valle. Il gruppo si organizza con ruoli chiari ed è seguito con incontri di coaching da remoto.

IMPEGNO
20 incontri da un'ora e mezza, in gran parte online, più il tempo per le attività

estate 2027

Visite e retrospettiva

Un incontro dal vivo per fare il punto e 2-3 visite a realtà simili attive in Italia.

IMPEGNO
2 giornate

Gli 8 mesi sono preceduti da una chiamata all’azione



Non servono nè titoli nè esperienza nel settore

Possono candidarsi persone singole, gruppi informali e organizzazioni.
Nella selezione favoriamo un buon mix tra tre gruppi

18-35 anni

Giovani

Ragazze e ragazzi: studenti, neodiplomati e neolaureati, giovani lavoratrici e lavoratori.

Attività in corso

Imprenditori e imprenditrici

Commercio, artigianato, turismo, servizi alla persona, libere professioni.

Singoli e organizzazioni

Comunità e territorio

Cittadine e cittadini, associazioni, gruppi informali, comitati, enti e realtà del territorio.

Grazie per l’ascolto!

Per approfondire di più…

Scannerizza il QR code per visualizzare la Call for Partners e partecipare entro il **30 novembre**