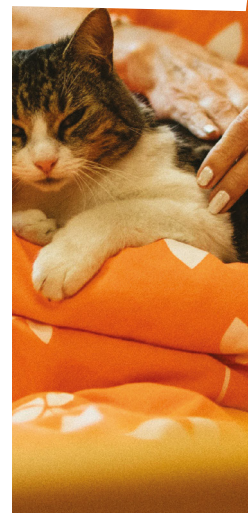
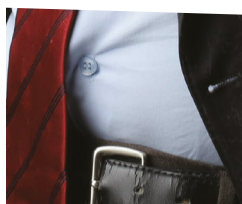
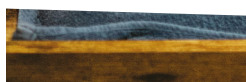


LEARNING *tour*



Programma evento formativo - 07/10/2026

RIDURRE LA CONTENZIONE SI PUÒ

Learning Tour presso APSP Casa Laner, Folgaria (TN)

Premessa

La decontenzione fisica e la **decontenzione farmacologica** vengono spesso affrontate separatamente ai fini didattici e talvolta anche organizzativi, perché "da qualche parte bisogna pur cominciare" ed è sicuramente meglio cominciare da qualche parte anziché non cominciare affatto. Tuttavia, nella pratica e nelle pratiche, contenzione fisica e farmacologica sono due facce della stessa medaglia e il percorso verso la libertà non può prescindere dall'una o dall'altra dimensione, né dalla relazione che le lega.

Affronteremo questo tema ospiti dell'A.P.S.P. "Casa Laner" di Folgaria, **best performer nel valore della Libertà del Marchio Qualità e Benessere per l'anno 2025**, che ha intrapreso il suo percorso verso la libertà, non ancora concluso, con grande convinzione, introducendo importanti innovazioni organizzative e alimentando la cultura della libertà all'interno delle equipe e di tutta l'organizzazione. L'APSP racconterà la propria esperienza con la riduzione delle contenzioni: le motivazioni che hanno spinto l'Ente ad interrogarsi e ad investire, il percorso dell'equipe, le strategie individuate, i risultati ottenuti. Vi saranno dei momenti laboratoriali per facilitare la contestualizzazione nel proprio contesto lavorativo e la possibilità di visitare la struttura per approfondire anche gli aspetti ambientali.

Questo Learning Tour si inserisce nel percorso di riflessione, approfondimento, formazione e scambio di buone pratiche volte a mettere al centro la persona, la sua capacità di autodeterminazione, la qualità dell'assistere e del curare in una prospettiva di tutela dei diritti e di dignità della persona, con lo sfondo di una riduzione costante e sistematica di ricorso alla contenzione fisica e farmacologica.

Obiettivi formativi

Il percorso formativo è inserito negli eventi di Qualità & Benessere e nel piano formativo Upipa, ed è finalizzato a raggiungere i seguenti obiettivi formativi:

- Conoscere alcune strategie concretamente implementabili e sperimentabili nei propri contesti lavorativi per ridurre le contenzioni;
- Acquisire conoscenze e competenze per elaborare nuove strategie per la riduzione delle contenzioni nei propri contesti lavorativi.

Luogo, data, orari

Evento ospitato da **APSP "Casa Laner"** (Via Papa Giovanni XXIII, 1 - Folgaria TN)

Mercoledì 07 ottobre 2026, dalle 9.00 alle 16.30.

Il corso ha durata complessiva di 6 ore, si aggiungono pausa caffè e light lunch.

Programma

- > 8.30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- > 9.00 **Introduzione ai lavori e cornice di senso legata al Marchio Q&B**
Eleonora Negri, *Responsabile Servizio Formazione di Upipa*
- > 9.15 **Inquadramento su correlazione tra contenzione fisica e farmacologica**
Alessandra Valentini, *Psichiatra ASU del Friuli Centrale*
- > 10.15 **L'esperienza dell'APSP di Folgoria**
Anna Barberi, *Medico* e Bruno Donato, *Coordinatore APSP Casa Laner*
- > 10.45 Pausa caffè
- > 11.00 **L'ingresso: da "Casa Propria" a Casa Laner. Processo di decontenzione nella transizione dal domicilio alla residenza sanitaria**
Silvia Maserà, *Infermiera APSP Casa Laner*
- > 11.30 **La comunicazione: la conduzione dei colloqui con le famiglie**
Bruno Donato, *Coordinatore APSP Casa Laner*
- > 12.00 **L'individuazione delle strategie alternative alla contenzione, anche in presenza di disturbi del comportamento**
Anna Barberi, *Medico APSP Casa Laner*
- > 12.30 **Il lavoro in equipe: strumenti, motivazione, informazione, ingaggio**
Equipe *APSP Casa Laner*
- > 13.00 Spazio per eventuali domande
- > 13.15 Light lunch a buffet
- > 14.00 **Studio di caso in piccoli gruppi e visita alla struttura:**
 - Presentazione del caso e introduzione ai lavori
 - Suddivisione in quattro gruppi di lavoro
 - A rotazione visita alla struttura + studio di caso
 - Conduzione a cura dell'equipe dell'APSP Casa Laner
 - Facilitazione di Upipa e Q&B
- > 16.00 **Conclusione della giornata**
A cura di *Upipa* e *Q&B*
- > 16.30 Questionario di apprendimento e gradimento

Metodologia didattica

Il learning tour è una metodologia di formazione finalizzata alla raccolta di informazioni ed esperienze che possono essere riprodotte o rimodulate e che consiste nel progettare, organizzare e realizzare una visita presso un'altra azienda considerata di eccellenza.

Docenti

Eleonora Negri – Responsabile attività formative Upipa e Team Leader Marchio Q&B

Alessandra Valentinis – Psichiatra Azienda Sanitaria Universitaria del Friuli Centrale

Anna Barberi – Medico APSP "Casa Laner" di Folgaria

Bruno Donato – Coordinatore APSP "Casa Laner" di Folgaria

Silvia Masera – Infermiera APSP "Casa Laner" di Folgaria

Elisabetta Salvaterra – Fisioterapista APSP "Casa Laner" di Folgaria

Il tutoraggio dell'evento e la facilitazione dei gruppi di lavoro saranno garantiti da personale Upipa e Q&B.

Iscrizioni

Sono ammesse solo iscrizioni d'équipe (minimo 3 e massimo 5 persone).

Accesso consentito a 8 – 10 équipe, per un massimo di 40 partecipanti.

Il corso è accreditato **ECM** per un valore di 6,5 crediti.

È caldeggiata in particolare la presenza dei coordinatori infermieristici. Il Learning Tour è aperto anche ai direttori, purché partecipino con la propria équipe. **Non saranno accettate iscrizioni di singoli professionisti.**

Per le iscrizioni, siete pregati di compilare il modulo di iscrizione **entro mercoledì 30 settembre** ed inviarlo a: info@qualita-benessere.it

Learning Tour

Questo appuntamento si inserisce in un più ampio programma di eventi formativi, convegni e Learning Tour proposto da Q&B e Upipa.

Per rimanere aggiornati sui prossimi appuntamenti, è possibile iscriversi alla newsletter scrivendo a info@qualita-benessere.it oppure seguendoci su Facebook (MarchioQ&B) e LinkedIn (Qualità e Benessere Srl).