

Con il patrocinio di:



Prendersi cura nel Fine Vita

PROGETTO NAMASTÈ, L'ESPERIENZA NELLA FONDAZIONE ZERBATO

A cura di:

GIULIA MERCANTI

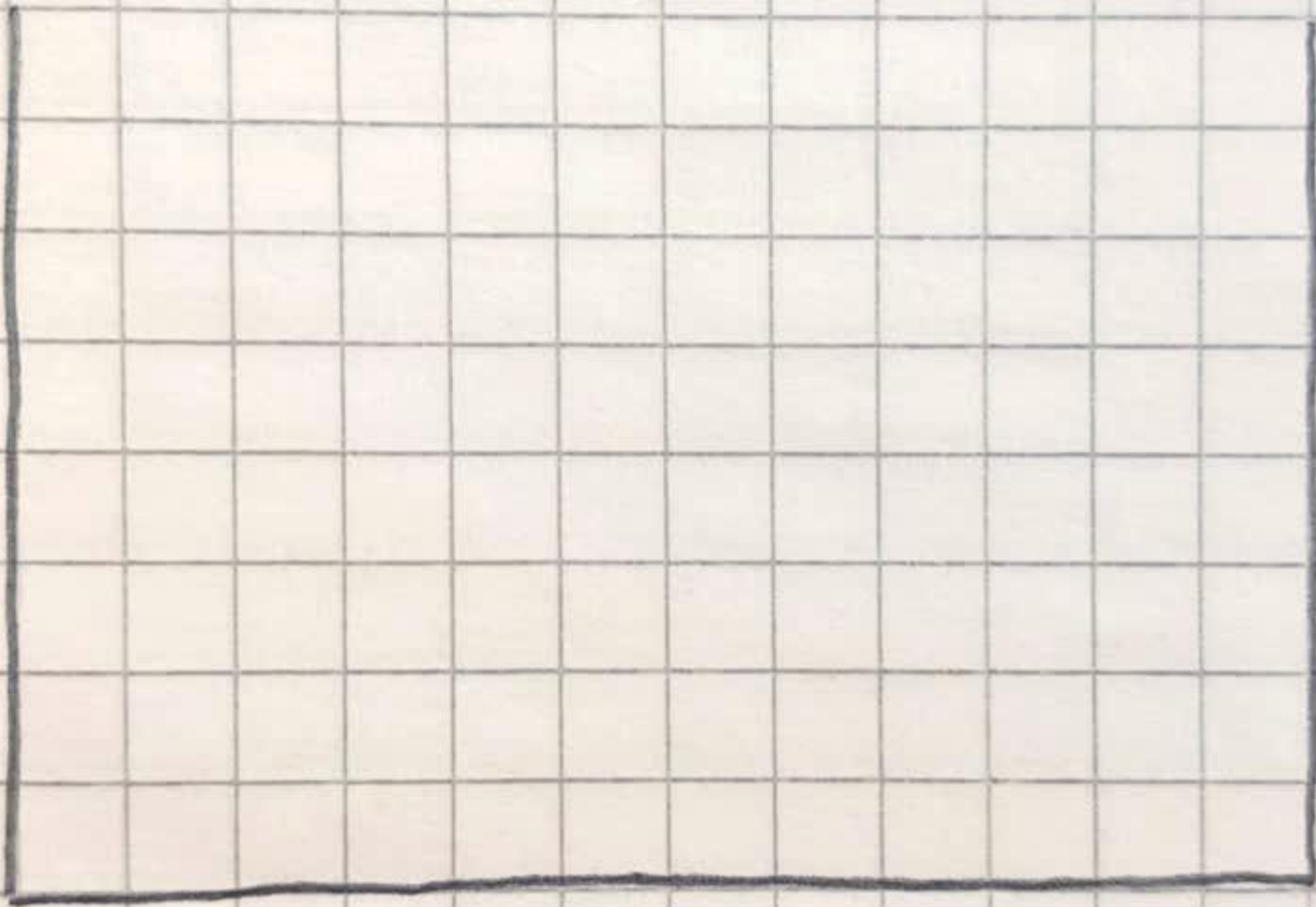
Responsabile Area Assistenziale

ROCCO GIRELLI

Educatore professionale, auditor Q&B

Con il contributo non
condizionante di:







Prendersi cura nel Fine Vita





Prendersi cura nel Fine Vita

le parole e
i loro significati



MORTE
PARLARNE
VIVO
VOGLIODIRELAMIA
AMORE
TEMERLA
VIAGGIO
SPARIRE
VUOTOINGIUSTO
ROMANTICO
FARE
ASCOLTARE
MIOMOMENTO

riempire di vita la morte



Prendersi cura nel Fine Vita

Importanza al percorso
di vita dei residenti

perdere di vista il momento più delicato,
quello del fine vita

**PROGETTO DI
MIGLIORAMENTO**



Prendersi cura nel Fine Vita



la morte è inevitabilmente
presente nelle nostre strutture



SE NE PARLA POCO
SPESSO SE NE PARLA "MALE"



Prendersi cura nel Fine Vita

Se è vero che il focus
non è il “guarire” ma il prendersi cura

devo prendermi cura della morte

è difficile?

è impattante?

SI

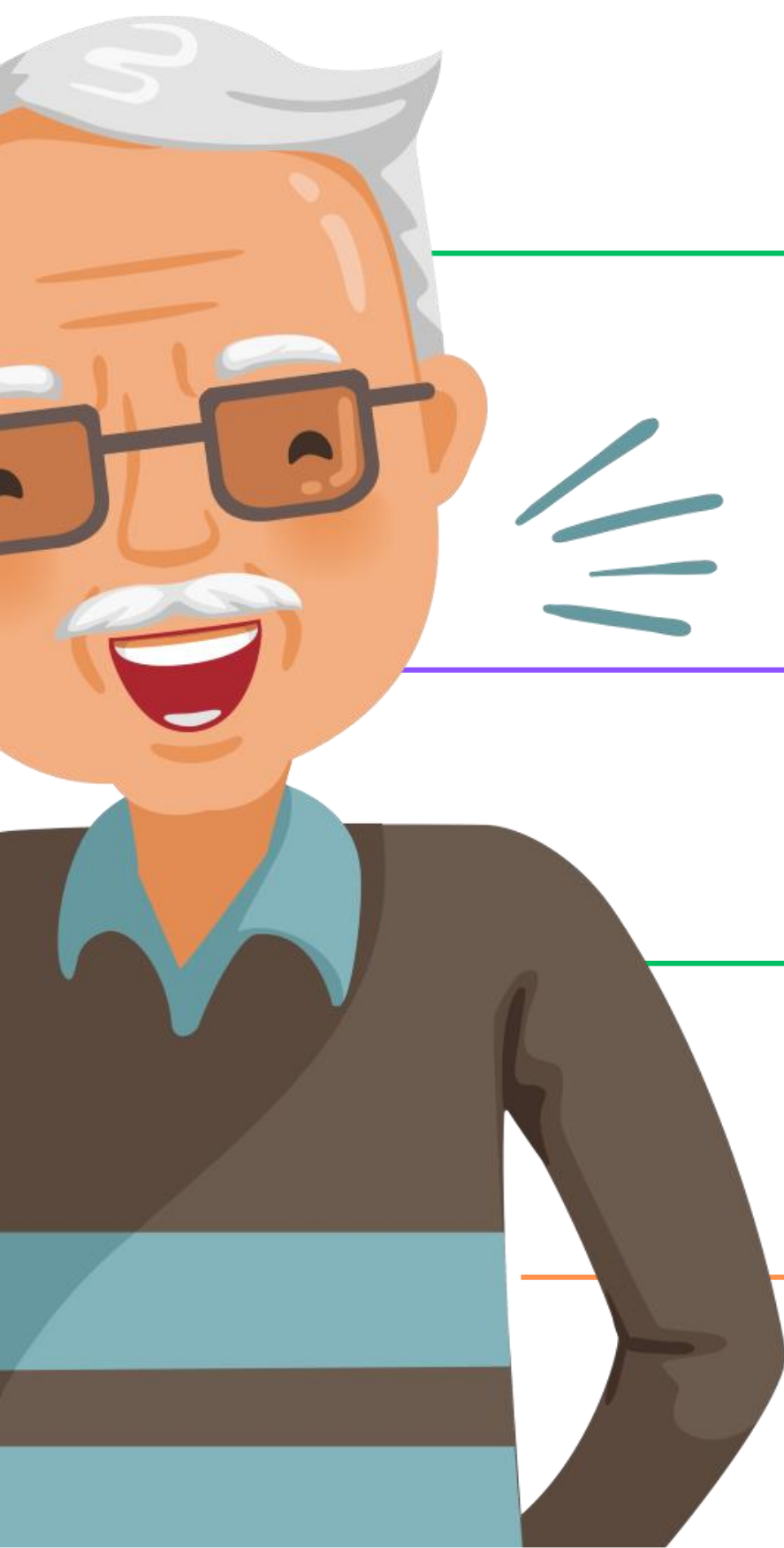
Prendersi cura nel Fine Vita

tiberio dice:

finalmente hanno iniziato a parlarne

come se noi non lo facessimo già

vediamo sparire le persone





Prendersi cura nel Fine Vita

cosa possiamo fare noi professionisti della salute?

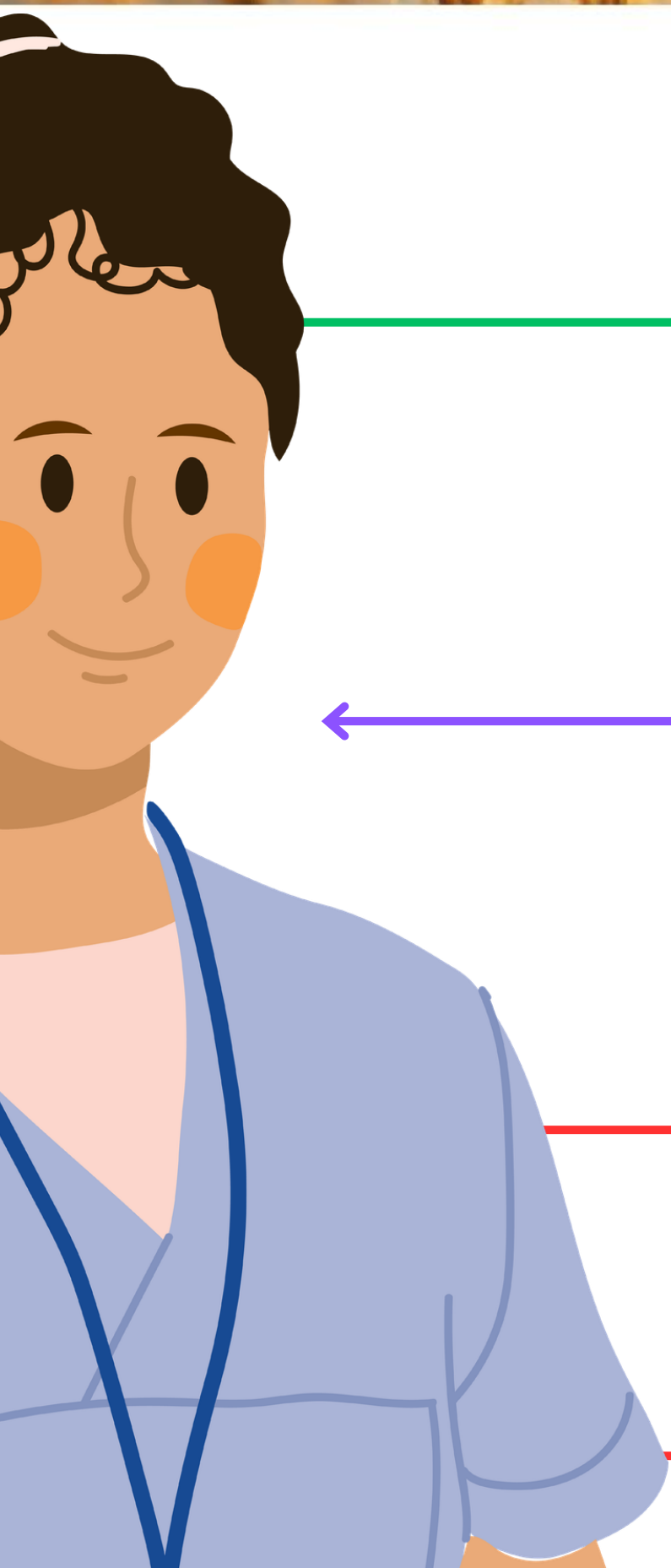
del prendersi cura

cambiare punto di vista
cambiare narrazione

Che non significa demonizzare la morte, ne banalizzarla

anzi significa riconoscerle il giusto valore

significa che mi interessa





Prendersi cura nel Fine Vita

- Creare contesti di consapevolezza “etica del morire”
- Prendere in considerazione la cura nella fase terminale
- Rendere i processi orientati alla persona
- Curare le parole e i silenzi
- Creare CULTURA del RICORDO
- Dare valore all’autodeterminazione – volontà (non si parla di testamento biologico, ma di ciò che io voglio “lasciare” di me)



Prendersi cura nel Fine Vita

Vita

←
esserci – forza

↓
“riempire di vita la morte”

significa dare valore ad uno dei momenti più forti dell'esistenza



Prendersi cura nel Fine Vita

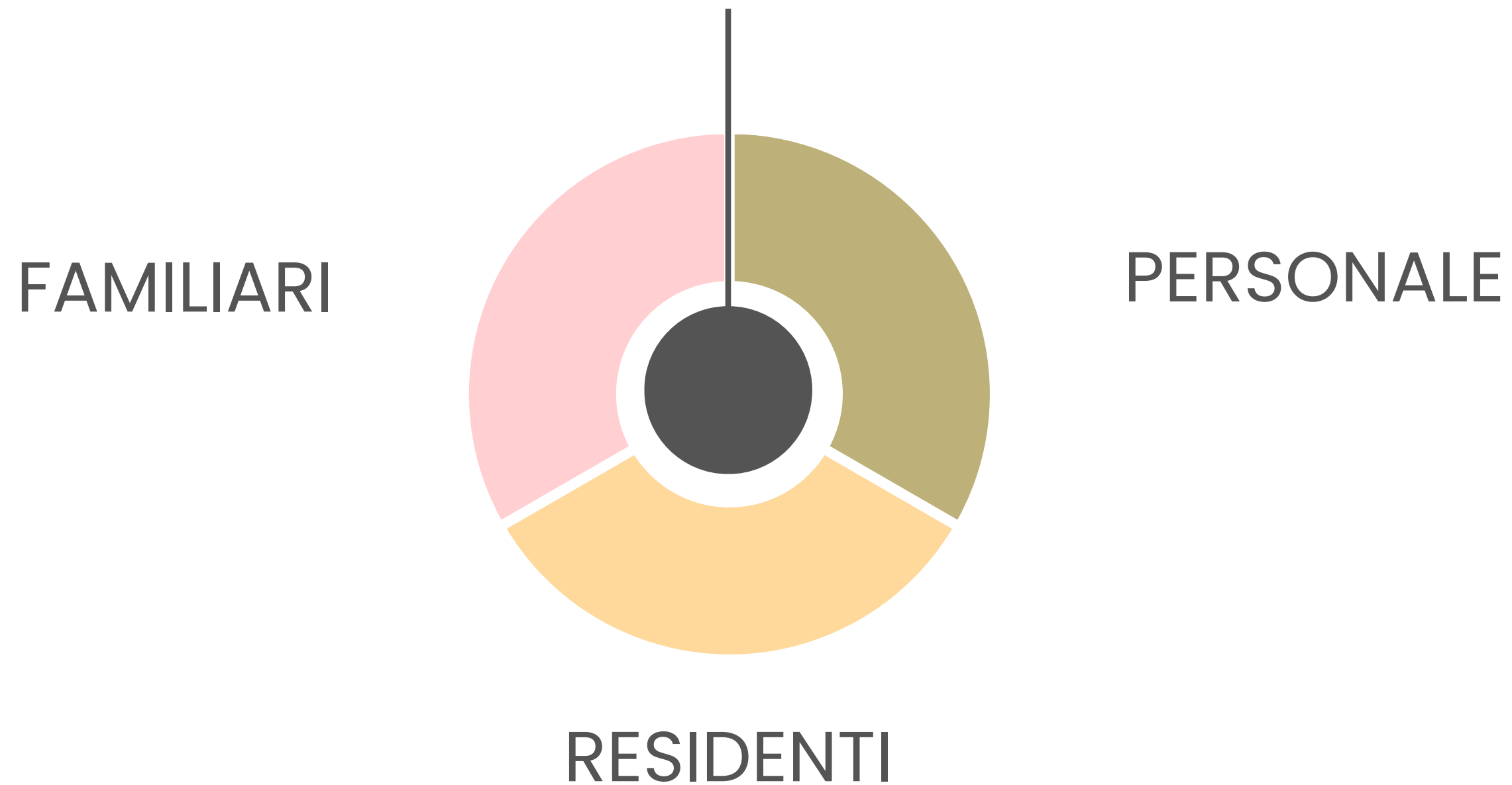
Progetto Namasté

mi inchino alla divinità che è in te



Prendersi cura nel Fine Vita

Aree di intervento





Prendersi cura nel Fine Vita

AREA
FAMILIARI

Informazione



- Sebbene i residenti siano i principali protagonisti e destinatari di questo progetto, è fondamentale ricordare che accogliamo anche i loro cari e le sfide che affrontano nel periodo di avvicinamento alla morte.
- Incontro e brochure per presentare il progetto, le iniziative proposte e spiegare gli spazi dedicati.



Prendersi cura nel Fine Vita

AREA FAMILIARI

Ambiente supportivo



- Arredamento accogliente
- Pasti per i parenti che si fermano dal loro caro.
- Possibilità di rimanere durante la notte e di entrare e uscire dalla struttura oltre gli orari di visita.



Prendersi cura nel Fine Vita

AREA FAMILIARI

Sostegno psicologica



- Offrire ai familiari un sostegno durante il delicato processo di accompagnamento alla morte di una persona cara e nel momento della perdita stessa.
- Caffè Namasté.



Prendersi cura nel Fine Vita

AREA
PERSONALE

Formazione



- Valutare il tempo dedicato alla comunicazione come un'opportunità per prendersi cura
- Riunioni di Nucleo e focus group.



Prendersi cura nel Fine Vita

AREA
PERSONALE

Condivisione



- Condivisione dell'albero del ricordo
- Personale presente durante il saluto alla salma.
- Realizzazione Albero del Ricordo.



Prendersi cura nel Fine Vita

AREA
PERSONALE

Revisione



- Il personale coinvolto nella revisione delle procedure e protocollo “decesso” e adeguatamente formato.



Prendersi cura nel Fine Vita

Ambiente



- Spazio dedicato ad un saluto personalizzato della persona deceduta in maniera che sia accessibile a tutti.

AREA
RESIDENTI



Prendersi cura nel Fine Vita

AREA
RESIDENTI

Coinvolgimento



- Condivisione della notizia del decesso con i compagni di stanza e organizzazione di incontri specifici.



Prendersi cura nel Fine Vita

AREA
RESIDENTI

Supporto psicologico



- Ove ce ne fosse la necessità dare la possibilità ai residenti di essere supportati nella fase delicata di accompagnamento alla morte del compagno/a di stanza e della perdita vera e propria.



Prendersi cura nel Fine Vita

AREA
RESIDENTI

Laboratorio



- Possibilità da parte dei residenti di creare ed essere coinvolti nella realizzazione dell'albero e nel suo allestimento.
- Possibilità per chi lo desidera di lasciare un pensiero privato che poi verrà consegnato ai familiari



Prendersi cura nel Fine Vita

AREA
RESIDENTI

Desideri



- Durante il soggiorno nella struttura, discutiamo attivamente delle loro volontà attuali e future in relazione al periodo di avvicinamento alla morte.

Prendersi cura nel Fine Vita



Prendersi cura nel Fine Vita



Prendersi cura nel Fine Vita

Il saluto



- I giorno 6 giugno 2025, nel salone principale della struttura, è stato celebrato il funerale di una residente. Un'esperienza intensa, condivisa e discussa con i residenti.
- Come spesso accade, la difficoltà ad affrontare il tema della morte è nostra. Non di chi vive ogni giorno nelle nostre strutture.





Prendersi cura nel Fine Vita

Il fine vita è un tema che non possiamo evitare

ma che possiamo scegliere come affrontare



Prendersi cura nel Fine Vita

grazie.

