

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it



GenerAzioni di benessere

Persone che creano valore nella reciprocità

Evento organizzato con il supporto dei seguenti partner:



*Una rete che cura...
..mi curo di te*

A cura del
Servizio Animazione
Apsp C. Benedetti



qualità & benessere

Riflessioni iniziali per il progetto:

- Lettura del contesto RSA e territorio
- Riflessione sulla rete interna ed estera
- Esigenza di un coinvolgimento di professionalità diversificate



Lettura rete interna...

- Coinvolgimento del personale nella realizzazione di un evento (festa della donna)
- Proposta attività affini all'interesse del personale e dei residenti (focus group)
- Attività facilmente replicabili
- Coinvolgimento famigliari e care giver



Coinvolgimento rete esterna...

Partecipazione di professionisti esterni per:

- Incontri dimostrativi
- Collaborazioni per la realizzazione di laboratori
- Incontri informativi / divulgativi
- Proposte musicali specifiche
- Opportunità nuove reti



Incontri dimostrativi...

Intervento benefici del contatto terapeutico con riflessologa Sias

- Efficacia del massaggio mano/braccia/spalle
- Regole della pratica
- Accorgimenti ed attenzioni



Collaborazioni laboratoriali

Erboristeria ed azienda agricola per :

- Realizzazione oli essenziali naturali per il massaggio della mano (primavera/inverno)
- Olio oleolito - progetto orto Calendula



Incontri informativi/ divulgativi

Intervento farmacista del paese M. Bafaro per l'incontro:

Sole in sicurezza

- Benefici e pericoli del sole
- Filtri chimici e fisici
- Accorgimenti ed attenzioni negli orari di esposizione



Proposte musicali

Intervento Scuola Musicale OperaPrima - Cainelli D.

Musica del benessere

- Progetto incontro con brani e generi correlati agli stati d'animo (agitazione, tristezza, risveglio della memoria)
- Musica proposta con strumento flauto e violoncello
- Come ricercare la musica più adatta sui canali come YouTube



Opportunità nuove reti

- Progetto Mi Coltivo
- Nuove forme di cura

