

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it



GenerAzioni di benessere Persone che creano valore nella reciprocità

Evento organizzato con il supporto dei seguenti partner:



Progettazione di ambienti ed edifici per promuovere la salute

A cura di: Rossano Albatici
Università degli Studi di Trento



qualità & benessere



*L'esplorazione del sottosuolo della natura umana ci dice che in ciascuno di noi convivono due tendenze apparentemente in conflitto: essere previdenti o lasciare che le cose accadano, pianificare o non pianificare. Nella mia opera di architetto l'intento è stato, in tutta umiltà, quello di dare un piccolo apporto al benessere umano nella convinzione che nell'arte della progettazione bellezza e utilità non possano essere separate. Il valore di una porta che si affaccia su un giardino non è la regolarità con cui viene usata o quanto tempo rimane aperta. **Il fattore decisivo è quell'unico, profondo sospiro di liberazione all'atto di spalancarla, al primo tepore di una profumata primavera.***

R. Neutra, Progettare per sopravvivere

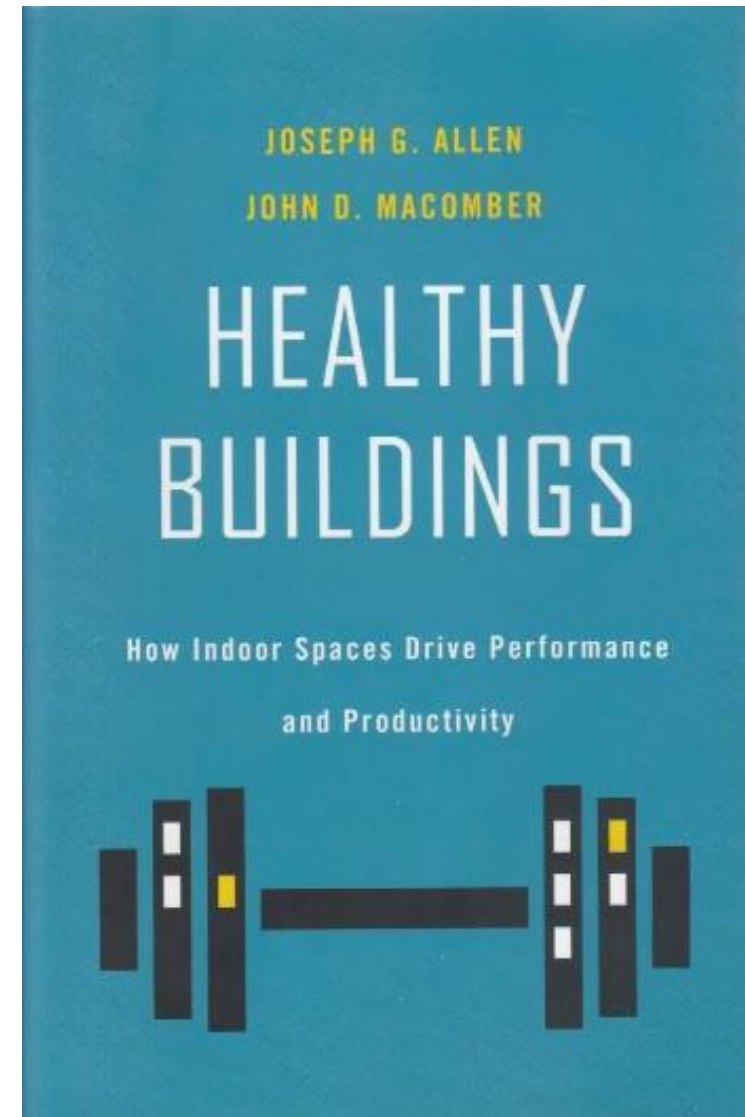


Healthy building

Un ambiente che supporta un completo benessere fisico, mentale e sociale, trasmettendo agli abitanti una sensazione di “**casa**” attraverso un senso di appartenenza, sicurezza e privacy
(WHO 2018)

Salute

È uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non consiste solo in un'assenza di malattia o d'infermità. Il possesso del migliore stato di sanità possibile costituisce un diritto fondamentale di ogni essere umano, senza distinzione di razza, di religione, d'opinioni politiche, di condizione economica o sociale
(WHO 1948)





Indoor Environmental Quality - IEQ

- prende in considerazione in maniera integrata gli aspetti termoigrometrici, acustici, visivi e di qualità dell'aria dell'ambiente confinato
- conoscenza dello stato di fatto di un ambiente misurando gli aspetti quantitativi delle grandezze fisiche che contraddistinguono il benessere e combinandole secondo indici di tipo statistico per giungere a un'espressione matematica di un indice integrato di benessere



COMFORT

È quella condizione psicofisica in cui l'individuo esprime soddisfazione nei confronti del microclima

Is the condition of mind that expresses satisfaction with the environment and is assessed by subjective evaluation (ANSI/ASHRAE Standard 55)

WELL - BEING

È stato definito come la combinazione di sentirsi bene e «funzionare» bene; l'esperienza di emozioni positive come la felicità e l'appagamento, così come lo sviluppo del proprio potenziale, l'averne un certo controllo sulla propria vita, avere un senso di scopo e sperimentare relazioni positive. È una condizione sostenibile che consente all'individuo o alla popolazione di svilupparsi e prosperare. Il termine benessere soggettivo è sinonimo di salute mentale positiva. (Huppert FA 2009)



TUTTAVIA

Noia ambientale

Stato di malessere psico-fisico che le persone esprimono in un ambiente dove le condizioni sono mantenute artificialmente costanti nel tempo



Alliesthesia

Fenomeno psicofisiologico che descrive la relazione di dipendenza fra lo stato interno di un organismo (in costante cambiamento) e il piacere o dispiacere percepito da determinati stimoli



Variabilità multisensoriale

Variabilità temporale e spaziale degli stimoli ambientali come positiva per la salute, la performance cognitiva e la sensazione generale di piacere - sensismo



Building and Environment 180 (2020) 106949



Contents lists available at ScienceDirect

Building and Environment

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/buildenv>



Ten questions concerning well-being in the built environment

Sergio Altomonte^{a,*}, Joseph Allen^b, Philomena M. Bluysen^c, Gail Brager^d, Lisa Heschong^e, Angela Loder^f, Stefano Schiavon^d, Jennifer A. Veitch^g, Lily Wang^h, Pawel Wargockiⁱ

^a Architecture et Climat, Faculty of Architecture, Architectural Engineering, Urbanism (LOCI), Université catholique de Louvain, Belgium

^b Harvard T.H. Chan School of Public Health, USA

^c Faculty of Architecture and the Built Environment, Delft University of Technology, The Netherlands

^d Center for the Built Environment, University of California, Berkeley, USA

^e Independent, Former Principal of the Heschong Mahone Group, USA

^f International WELL Building Institute, USA

^g National Research Council of Canada, Canada

^h Durham School of Architectural Engineering and Construction, University of Nebraska-Lincoln, USA

ⁱ Department of Civil Engineering, Technical University of Denmark, Denmark

ARTICLE INFO

Keywords:

Well-being

Comfort

Health

Indoor environmental quality

Design

Building standards

multi-sensory variability

ABSTRACT

Well-being in the built environment is a topic that features frequently in building standards and certification schemes, in scholarly articles and in the general press. However, despite this surge in attention, there are still many questions on how to effectively design, measure, and nurture well-being in the built environment. Bringing together experts from academia and the building industry, this paper aims to demonstrate that the promotion of well-being requires a departure from conventional agendas. The ten questions and answers have been arranged to offer a range of perspectives on the principles and strategies that can better sustain the consideration of well-being in the design and operation of the built environment. Placing a specific focus on some of the key physical factors (e.g., light, temperature, sound, and air quality) of indoor environmental quality (IEQ) that strongly influence occupant perception of built spaces, attention is also given to the value of multi-sensory variability, to how to monitor and communicate well-being outcomes in support of organizational and operational strategies, and to future research needs and their translation into building practice and standards. Seen as a whole, a new framework emerges, accentuating the integration of diverse new competencies required to support the design and operation of built environments that respond to the multifaceted physical, physiological, and psychological needs of their occupants.



Aaron Antonovsky (1923-1994)

Salutogenesi Aaron Antonovsky

malattia  salute

L'ambiente costruito può diventare **fattore generativo** di salute

Salutogenic theory focuses on the guide to health promotion through healthy lifestyle by focusing on "STRESS" reduction and as well as coping with factors that causes "STRESS".

In quanto scienza dello sviluppo della salute, la salutogenesi si concentra sui fattori che contribuiscono allo stato di benessere dell'uomo invece che sui fattori che causano la malattia.

Secondo il modello salutogenico la qualità essenziale dell'organismo sano non è l'omeostasi, bensì il fatto che essa trasforma ininterrottamente processi eterostatici in processi omeostatici, il che gli consente di elaborare un enorme numero di processi e una grande capacità di adattamento, secondo un processo detto di **omeoresi**

Salutogenesi

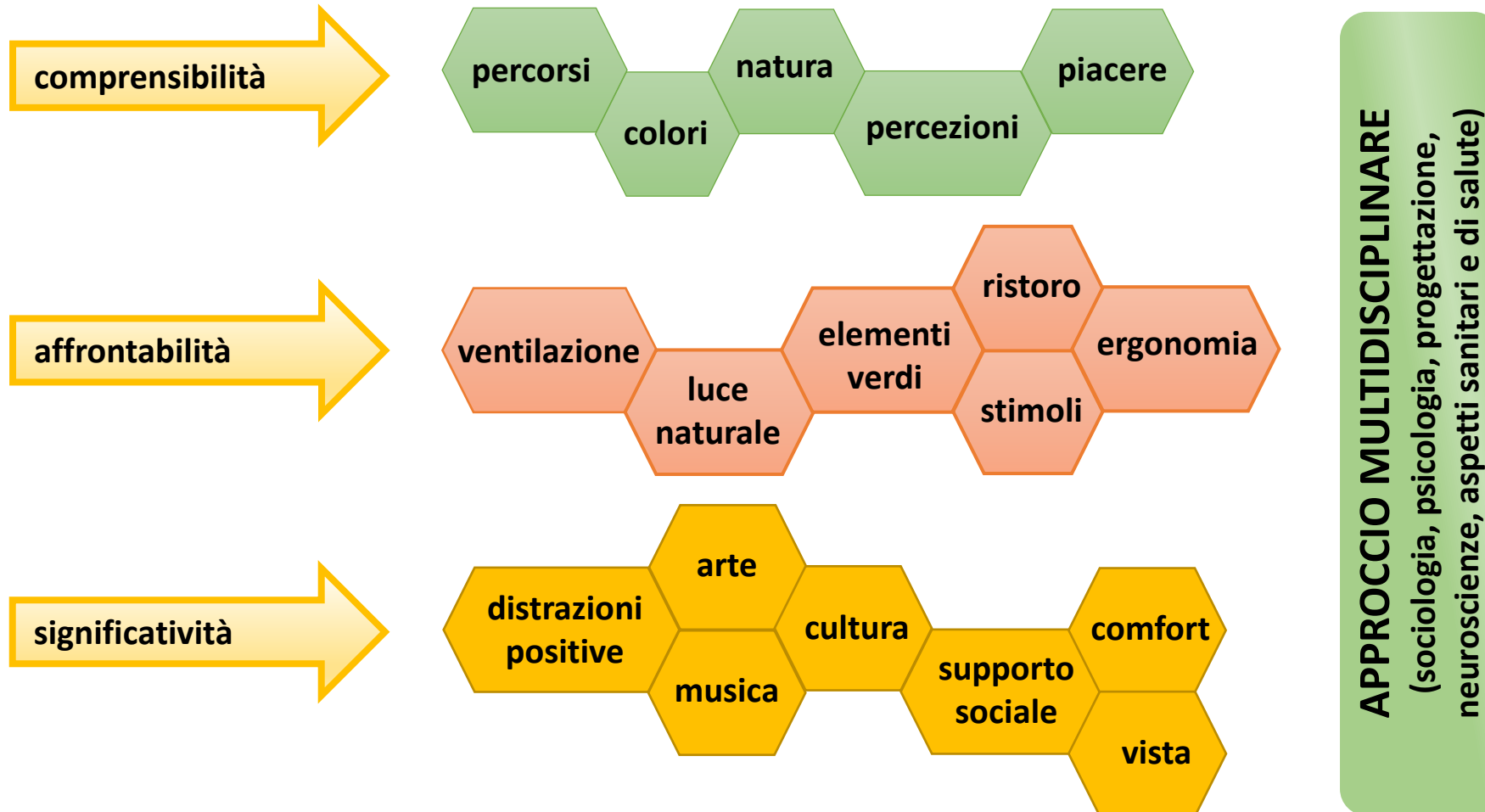
Aaron Antonovsky

SOC - Sense of Coherence

Pervasivo e duraturo senso di fiducia nel fatto che il mondo è prevedibile e che c'è un'alta probabilità che le cose riusciranno nel modo che ci si può ragionevolmente attendere

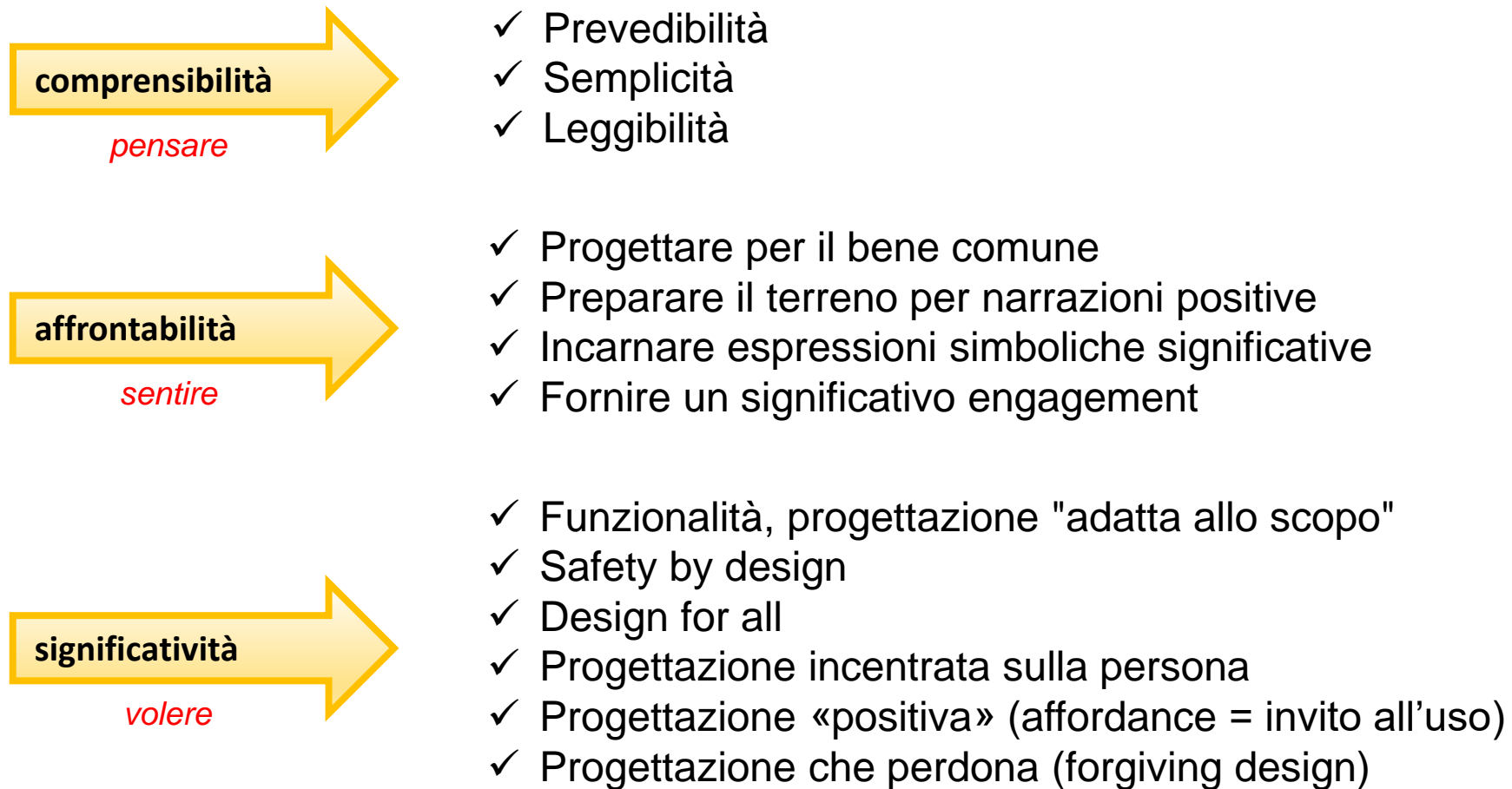
- a) *Senso di comprensibilità (Comprehensibility)* : il mondo può essere compreso - gli stimoli che derivano dall'ambiente interno ed esterno all'individuo sono strutturati, prevedibili e spiegabili - **Comprendere l'ambiente che si abita**
- b) *Senso di affrontabilità (Manageability)*: si hanno risorse adeguate per rispondere alle richieste poste dagli stimoli - **Essere efficaci nel proprio comportamento**
- c) *Senso di significatività (Meaningfulness)*: la vita ha un significato - le richieste costituiscono sfide degne di investimento ed impegno - **Trovare un significato agli stimoli e all'esposizione all'ambiente costruito**

Il senso di coerenza in architettura - 1
Psychosocially supportive design
Alan Dilani - International Academy for Design and Health

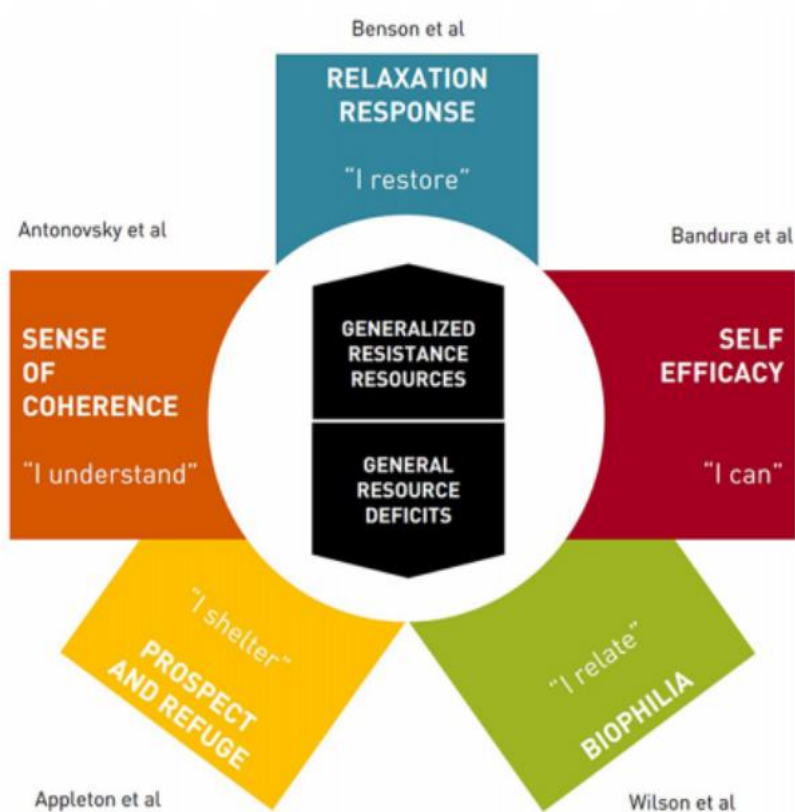


Il senso di coerenza in architettura -2

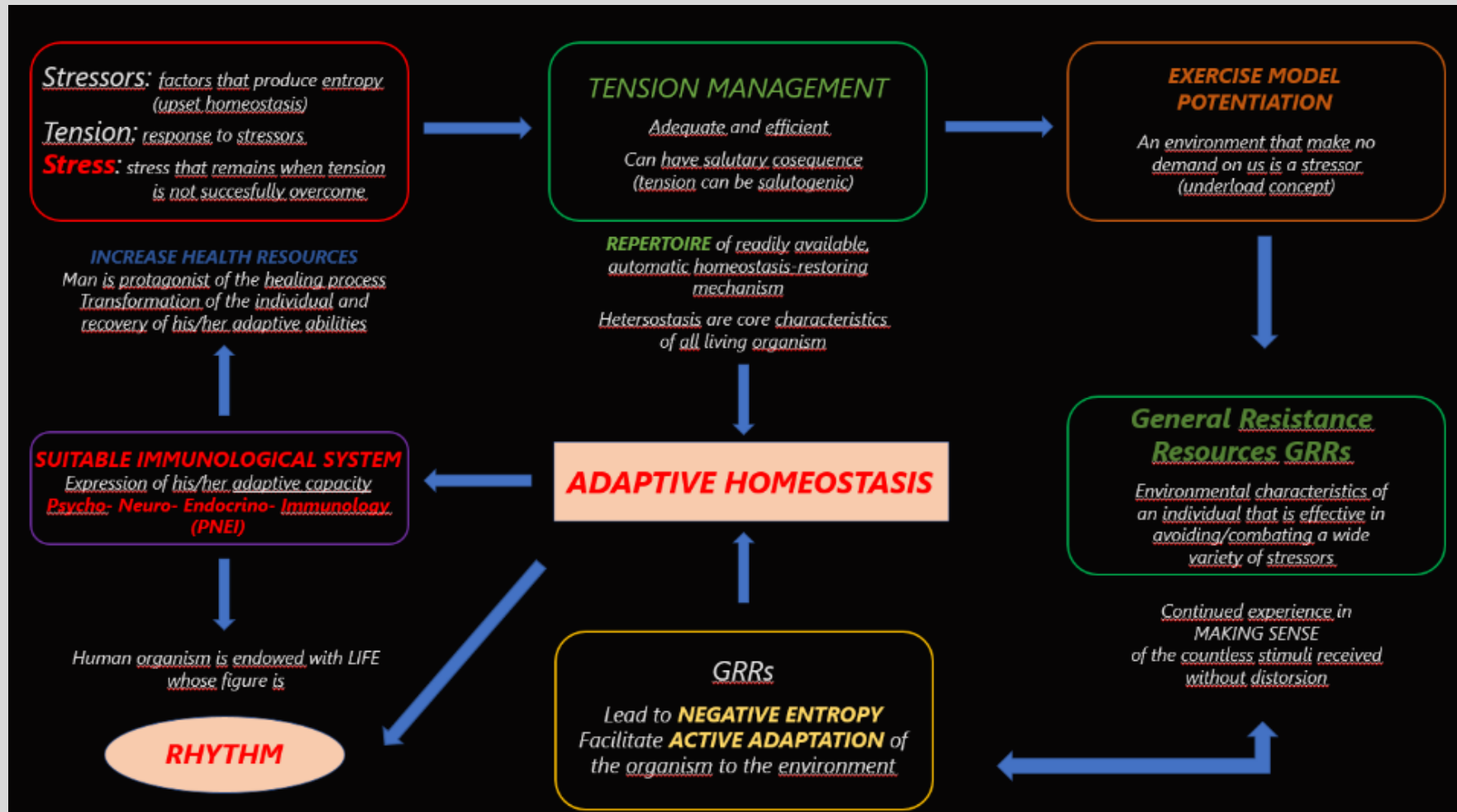
Jan A. Golembiewski



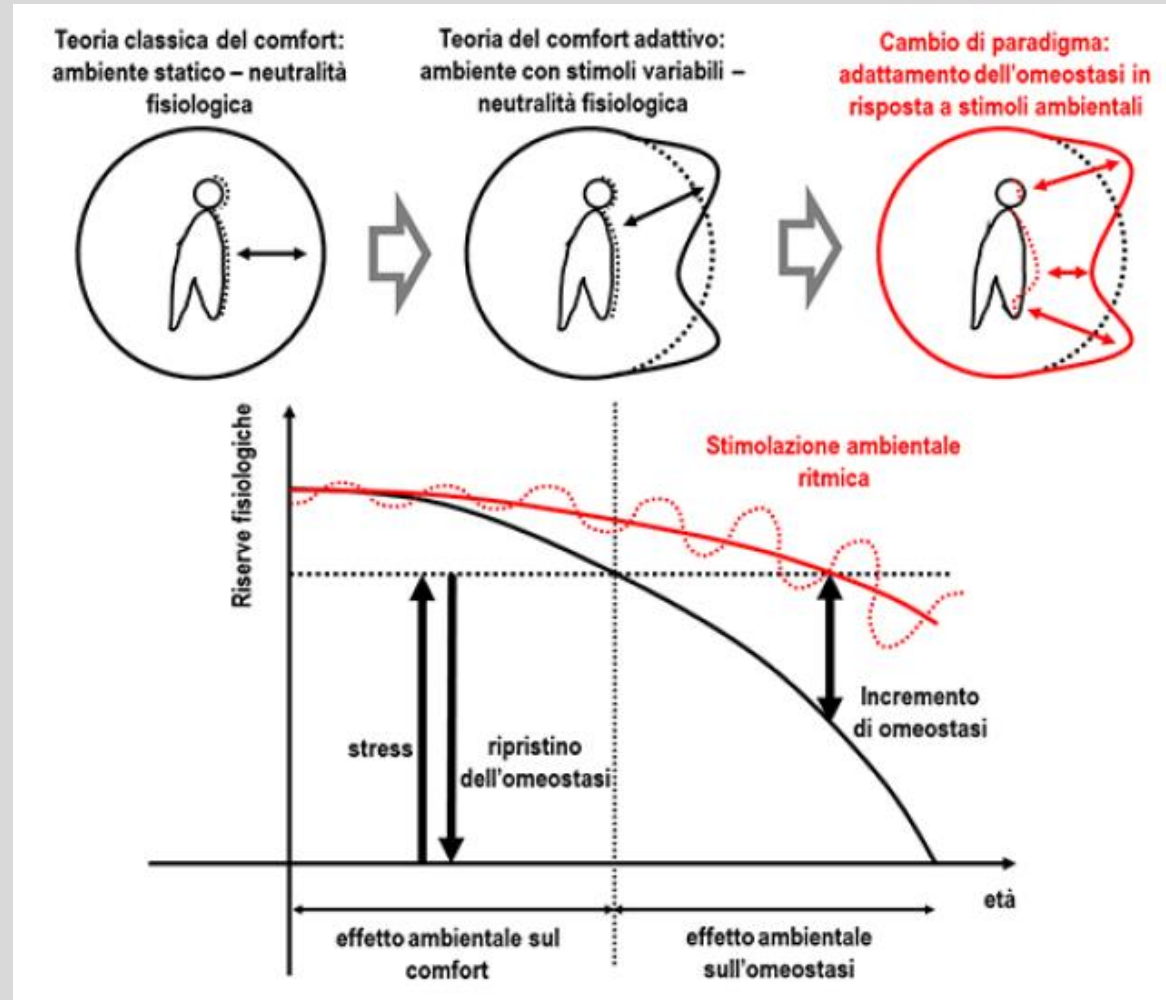
Oltre il senso di coerenza in architettura
Angela Mazzi



Un'ipotesi di lavoro Rossano Albatici - 2021



Un'ipotesi di lavoro





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Alcuni esempi

Isala Klinieken, Zwolle (Olanda)
Studio Alberts & Van Huut





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Inaugurazione: ottobre 2013

Investimento: € 450.000.000

Superficie coperta: 108.000 mq

Posti letto: 859

Forme Organiche





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Luce naturale - rapporto col cielo





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Luce naturale - elementi verdi





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Forme organiche - luoghi di riposo e intimità





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Luce naturale - elementi verdi





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Luce naturale - elementi verdi







qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Filderklinik - Stoccarda





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it



Vista dinamica











qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Forme organiche - elementi verdi - luce naturale - arte







Uso del colore





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Ingrid Leodolter Haus - Vienna





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Ingrid Leodolter Haus - Vienna





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Ingrid Leodolter Haus - Vienna





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Haus Rengold "Nikodemus Werk" - Überlingen (DE)





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Haus Rengold "Nikodemus Werk" - Überlingen (DE)





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

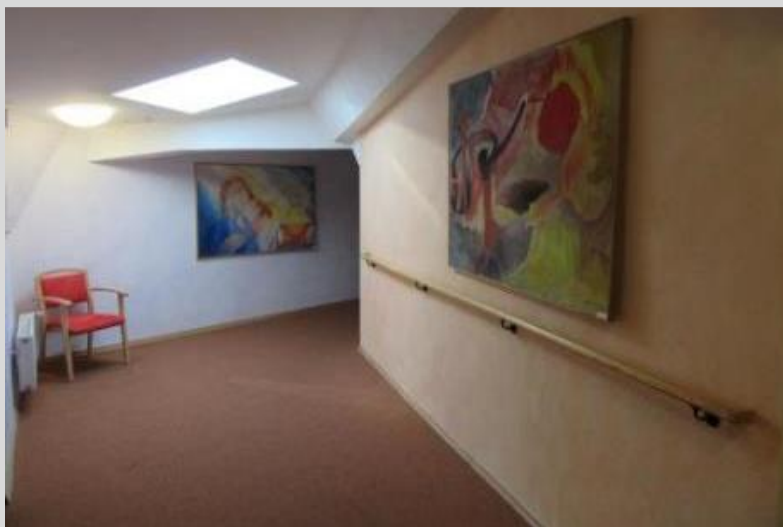
Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Haus Aja Textor - Goethe - Frankfurt (DE)





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Neubau Alters und Pflegeheim "Sonnengarten"
Demenzstation - Hombrechtikon (CH)





qualità & benessere

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità

BEN-
FARE

LE PERSONE FANNO QUALITÀ

www.benfare.it

Neubau Alters und Pflegeheim "Sonnengarten"
Demenzstation - Hombrechtikon (CH)





Il carattere «esteso» di questo tipo di approccio è determinato «in primis» dalla considerazione sia degli aspetti fisici, psichici, emotivi, relazionali e spirituali individuali, sia degli aspetti economici, culturali e ambientali, e infine delle interazioni fra assets interni (personali) ed esterni (di contesto)

Al momento, l'approccio salutogenico esteso costituisce tuttavia un **orizzonte di ricerca e studio** più che un campo consolidato di metodologie e tecniche di intervento.

I. Simonelli e F. Simonelli, Atlante concettuale della salutogenesi (2010)

La CASA è il primo tassello per la cura della persona

M. Cuccinella

Negli edifici le persone si ammalano in quanto sono machine à habiter di lecorbusiana memoria, pensate per l'uomo macchina, e pertanto cercano stabilità e stazionarietà attraverso l'isolamento dall'esterno e l'uso di sistemi impiantistici sempre più complessi, non considerando gli aspetti ritmici del vivente in tutte le loro componenti, fisiche, animiche e spirituali.

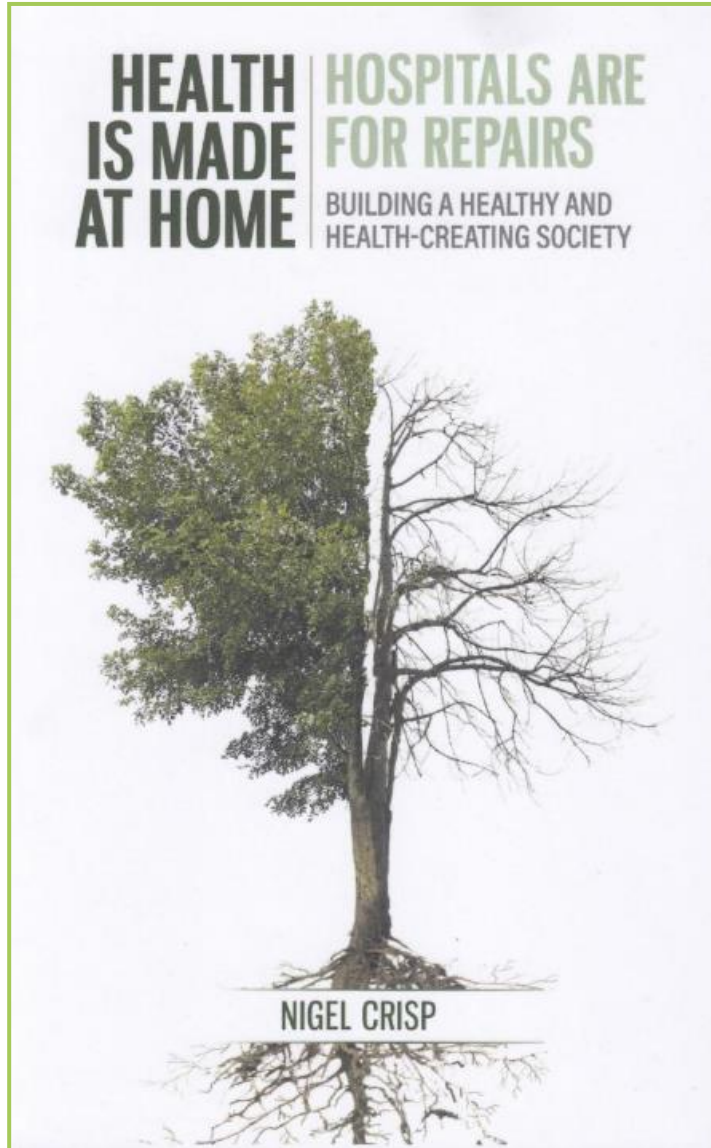
Lo spazio costruito può essere invero generatore di fattori di salute per le persone secondo l'approccio salutogenico laddove, con un ambiente interno dinamico in rapporto dialogico con l'esterno, consente l'attivazione di meccanismi omeoretici nell'uomo che, opportunamente stimolati e allenati, permettono non solo di percepire il proprio sé ma anche di attivare positivamente il sistema immunitario, condizioni fondamentali per affrontare e risolvere in maniera positiva future possibili situazioni di malattia.

La persona torna ad essere protagonista dei processi di risanamento e autorisanamento

C. Samonà

"GenerAzioni di benessere"

Persone che creano valore nella reciprocità



La prevenzione delle malattie è importante, ma è solo una parte della storia. La salute e il benessere vanno ben oltre l'assenza di malattie. Riguardano la vita, la libertà, la fiducia e la qualità delle nostre vite. Riguardano le nostre relazioni, il modo in cui viviamo e ciò che ci accade al lavoro e a scuola. Si tratta di essere tutto ciò che possiamo essere e di vivere appieno la vita.

E creare salute significa realizzare le condizioni in cui le persone possono essere sane e aiutarle a esserlo.

Il fattore decisivo è quell'unico, profondo sospiro di liberazione all'atto di spalancarla, al primo tepore di una profumata primavera.