

“La percezione del benessere generata dallo spazio di vita”

La progettazione terapeutica Me.di.Tè

Venerdì 23 giugno

Arte Sella – Malga Costa - Borgo Valsugana TN

Una giornata di **formazione esperienziale e sensoriale** in un ambiente unico e speciale dove natura e cultura si incontrano, dedicata:

- **alla comprensione** di come la qualità degli ambienti possa influenzare lo stato psico-fisico ed emotivo delle persone che li vivono;
- **all'esplorazione sensoriale** di come sono percepiti gli elementi, architettonici, climatici ed ambientali che compongono le residenze e le strutture di cura, e quanto questi siano determinanti nel benessere delle persone;
- **alla riflessione** sulla propria capacità di ascolto e di lettura, per rielaborare l'esperienza e comprendere quali azioni attuare per promuovere la realizzazione e la fruizione di ambienti di cura confortevoli, in grado di generare benessere.

Premessa

Il comfort ambientale è fattore chiave per la creazione di un ambiente che favorisca la cura e il benessere ed è un componente fondamentale del processo di guarigione.

Questa giornata formativa ed esperienziale vuole approfondire il dialogo che si instaura fra i fattori ambientali presenti nello spazio (interno ed esterno) degli ambienti e lo spazio “emotivo” degli ospiti che vi risiedono.

La giornata sarà divisa in quattro momenti:

1 - STIMOLAZIONE: esplorazione dell'importanza della percezione sensoriale nella fruizione dello spazio che ci circonda, grazie alle stimolazioni ambientali e culturali delle installazioni di Arte Sella;

2 - RIFLESSIONE: approfondimento sul rapporto percezione sensoriale, ambiente e benessere, attraverso brevi relazioni teoriche;

3 - IMMEDIOSIMAZIONE: “mettersi nei panni di ...” per cercare di comprendere quali sono le percezioni soggettive delle persone fragili e disorientate residenti in struttura rispetto alla fruizione dell'ambiente quotidiano, attraverso strumenti di simulazione virtuale della percezione delle persone con demenza;

4 - RIELABORAZIONE: debriefing guidato di confronto e riflessione e come trasferire le esperienze vissute nella pratica quotidiana.

Programma

8.30 - Arrivo in Arte Sella

(parcheggio nei pressi del ristorante Carlone)

8.45 - Trasferimento a piedi alla biglietteria di Arte Sella.

9.00 - **Presentazione di Arte Sella: la storia, le caratteristiche, la contemporaneità.**

Presidente Ing. Giacomo Bianchi

1 -STIMOLAZIONE

9.30 - **Avvio dell'esperienza sensoriale**

Verranno **formati 4 gruppi** che si muoveranno ognuno verso la propria "stazione sensoriale", dove ci sarà ad attenderlo uno o più "esperto sensoriale" che guiderà il gruppo e darà gli indizi per raggiungere la stazione successiva.

Il percorso sarà concluso dopo che ogni gruppo avrà sperimentato le 4 "stazioni sensoriali"

STAZIONE "A":

La progettazione ambientale integrata e multisensoriale

Arch. Carlotta Ferri - dott. Marcello Barbafiera - Fabrizio Boneccher, Presidente Associazione Sportiva ASD "Gronlait Orienteering team"

Valori del marchio Q&B: ORIENTAMENTO SPAZIO/TEMPORALE, VIVIBILITA'

STAZIONE "B":

Suono e vibrazione come veicolo di benessere

M° Riccardo Della Ragione

Valori del marchio Q&B: OPEROSITA' – AUTOREALIZZAZIONE

STAZIONE "C":

Il benessere naturale degli spazi esterni

Ing. Elisa Gandini

Valori del marchio Q&B: COMFORT

STAZIONE "D":

Linguaggio del corpo e relazione

Dott. Silvano Di Geronimo

Valori del marchio AFFETTIVITA'

11.00 - **Coffee break**

2 -RIFLESSIONE

11.30 - **Contestualizzazione teorica dell'esperienza vissuta nella fase di stimolazione, approfondendo aspetti cruciali della relazione con l'ambiente che ci circonda.**

Sarà l'occasione per:

- Condivisione delle sensazioni percepite e vissute durante l'esperienza sensoriale
- Riflessioni e collegamenti con la propria pratica lavorativa.
- Relazioni con i valori rappresentati dal marchio Qualità & Benessere

13.00 - **Pranzo**

3 -IMMEDESIMAZIONE

14.30 – Esperienze di immersione

Creazione di n. 3 gruppi da 10 persone ciascuno

GRUPPO “1” - Visori

Ogni persona avrà a disposizione un visore 3D che permetterà di “*mettersi nei panni del malato di Alzheimer*”, provando le sensazioni visive/percettive di persone che hanno limitazioni sensoriali legati alla fragilità ed alle patologie collegate alla demenza. Sono previste n° 2 differenti esperienze “reali”:

- Il supermercato
- Il pranzo di Natale

Tutor: Dott.ssa Katia Pinto

GRUPPO “2” - Vibroacustica

Ogni persona proverà la terapia vibroacustica stendendosi sulla poltrona “Armonica” brevetto e presidio Medico riconosciuto dal Ministero della Salute.

Tutor: M° Riccardo della Ragione

GRUPPO “3” - Teatrale

Ogni persona si metterà in gioco con l’interazione corporea, sperimenterà confini e modalità di relazione legata al linguaggio non verbale.

Tutor : Dott. Silvano Di Girolamo

4 -RIELABORAZIONE

15.30 - Debriefing collettivo

Confronto sulle esperienze vissute, condivisione delle percezioni sensoriali e riflessione su quali possano essere le ricadute positive nella pratica quotidiana.

Moderatori: dott.ssa Eleonora Negri – dott. Massimo Giordani

17.00 – Rientro verso il parcheggio

Profili

Marcello Barbfiera

Amministratore Delegato Generali Arredamenti- Ha sviluppato un’attenzione particolare nelle connessioni tra multisensorialità e ambiente.

M° Riccardo Della Ragione

Compositore e musicoterapista, ricercatore in Terapia Vibroacustica, direttore d’orchestra RAI, direttore artistico del Festival “Livorno al Centro”. Inventore della poltrona Armonica inserita nel Muse di Trento.

Dott. Silvano Di Geronimo

direttore gestionale presso due RSA della Toscana. Ha studiato e approfondito le potenzialità dell'interazione corporea e delle relazioni legate al linguaggio non verbale.

Arch. Carlotta Ferri

Ha approfondito e sviluppato gli aspetti multisensoriali relativamente al mondo della cura dell'anziano e all'approccio olistico delle relazioni con le persone fragili.

Arch. Elisa Gandini

Si occupa di progettazione e riconfigurazione di ambienti interni ed esterni di RSA, Centri Diurni, Nuclei Alzheimer e centri riservati all'accoglienza di persone con disabilità quali l'autismo o altro.

Dott. Massimo Giordani

Direttore e responsabile scientifico di Upipa Trento; presidente di Qualità e Benessere. Esperto in attività di ricerca e sviluppo, consulenziali, responsabile dell'organizzazione e sviluppo delle risorse umane di Upipa.

Dott. Eleonora Negri

Specializzata in formazione e gestione delle risorse umane e psicologia cognitiva. E' responsabile del servizio formazione, ricerca e sviluppo di UPIPA.

Dott. Katia Pinto

Psicologa psicoterapeuta. Fondatrice dal 2002 dell'Associazione Alzheimer Bari. Attualmente vicepresidente della federazione Alzheimer Italia.

Quota di partecipazione a persona € 190,00 più IVA (se dovuta)

Sconto aderenti Qualità & Benessere 10%

Max n° 30 partecipanti.

Iscrizioni entro il 16/06/2023

L' evento è stato realizzato con la collaborazione di

**GENERALI**
ARREDAMENTI