



“ Liberi di essere sé stessi” :
L’esperienza del
GRUPPO VALIDATION
al CSA di Adria

Adria, 29 settembre 2017

COS'E' UN GRUPPO VALIDATION



- E' un **rito** ricco di calore umano.

(E' come il pranzo dalla nonna alla domenica, un ritrovo di amici che bevono qualcosa assieme...)

- La ripetitività dei gesti crea punti di riferimento.

(Sempre la stessa stanza, lo stesso giorno della settimana, lo stesso orario, la struttura dell'incontro)



...”un rito è quello che fa un giorno diverso dagli altri giorni, un’ora dalle altre ore....”

(Antoine de S.Exupery)

Le caratteristiche del **GRUPPO VALIDATION**



- *E' un ambiente SICURO*
- *dove le persone si possono esprimere LIBERAMENTE*
- *entrare in RELAZIONE gli uni con gli altri*
- *esercitare un RUOLO SOCIALE*
- *Vivere un SENSO DI APPARTENENZA*



OBIETTIVI PRINCIPALI



Tra i tanti obiettivi raggiungibili due
sono fondamentali per la Persona:

AUMENTARE L'AUTOSTIMA

FAVORIRE LE RELAZIONI SOCIALI

L'importanza dei **RUOLI**



- Il ruolo incide sul senso del *rispetto*, dell'*onore*, dell'*autostima*.
- Recupera il piacere di rivivere attività che nella vita hanno avuto soddisfazione.
- Possono aiutare la soluzione di compiti esistenziali irrisolti.

Per esempio un ruolo è la responsabile dell'accoglienza, un altro il presidente...

I momenti del gruppo

1

NASCITA

Accoglienza del conduttore

Saluto del presidente

Canto iniziale

2

VITA

Argomento

Attività fisica e ludica

Rinfresco

3

CHIUSURA

Canto finale

Saluto del presidente

Saluto del conduttore

Un'esperienza di libertà



- Non si chiede di essere all'altezza del compito
- Non si chiede di essere pertinenti ad un tema
- Si valorizzano i contributi di tutti...anche chi non parla sta dicendo qualcosa!
- Il risultato del gruppo è un prodotto creativo e non prevedibile
- La modalità comunicativa è inclusiva (scrupolosamente tesa a valorizzare, a non mortificare).

Il bisogni che vengono soddisfatti



- Il bisogno di essere ascoltati
- Il bisogno di sentirsi utili
- Il bisogno di poter esprimere liberamente le proprie emozioni
- Il bisogno di essere riconosciuti, rispettati
- Il bisogno di appartenenza

IPSE DIXIT

(...quando i bisogni vengono soddisfatti !)



“Prima avevo un mattone nel cuore, ora mi sento più leggero”

Signor S.

“E’ bello guardarsi in faccia e riconoscersi tutti”

Signora D.

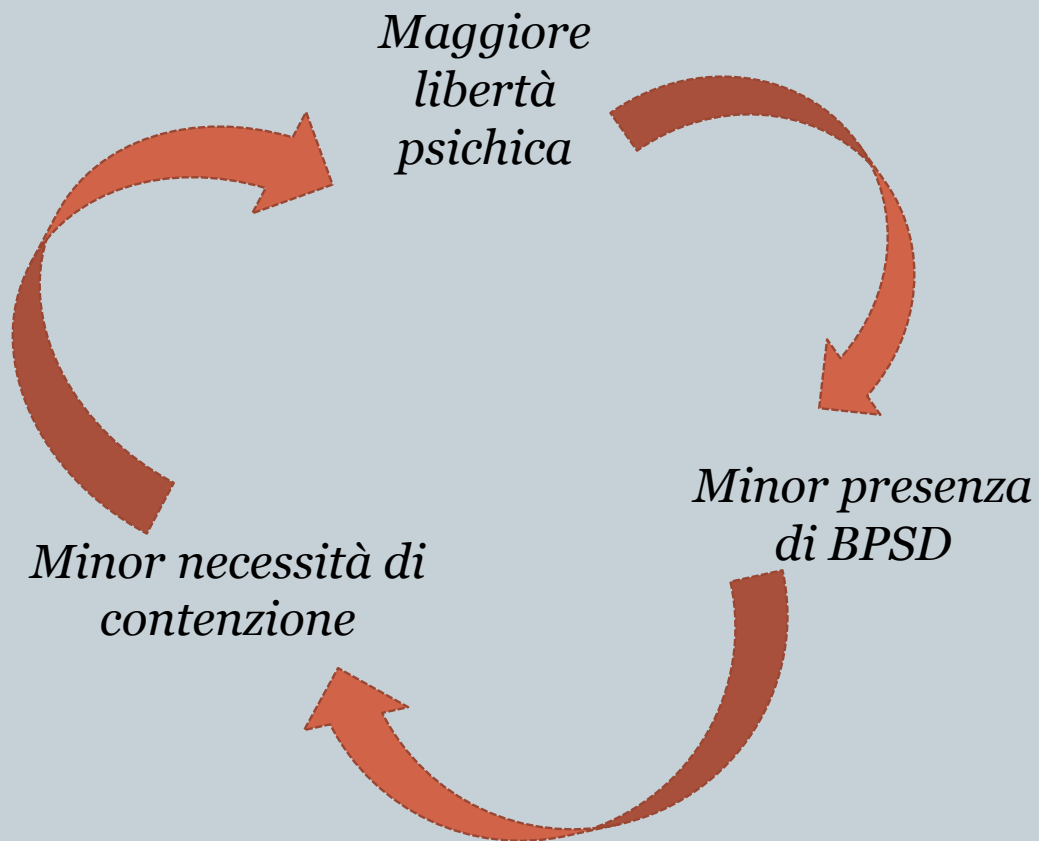
“Qui mi sono sentita veramente partecipe”

Signora G.

“Io sono il Maestro di musica”

Signor V.

UN CIRCOLO VIRTUOSO



Concludendo...



- Noi possiamo considerare il Gruppo Validation come *una profonda esperienza di libertà offerta ad un gruppo di grandi anziani disorientati* che, avvertendo il potere curativo dato dall'essere in relazione, non sentiranno la necessità di soddisfare i loro bisogni di riconoscimento ed espressione delle emozioni attraverso un disturbo del comportamento.



GRAZIE

Grandi Silvia - *Conduttrice di Gruppo Validation*
Segantin Sabrina - *Co - conduttrice*