

La Doll Therapy alla residenza per Anziani «Andrea Danielato»

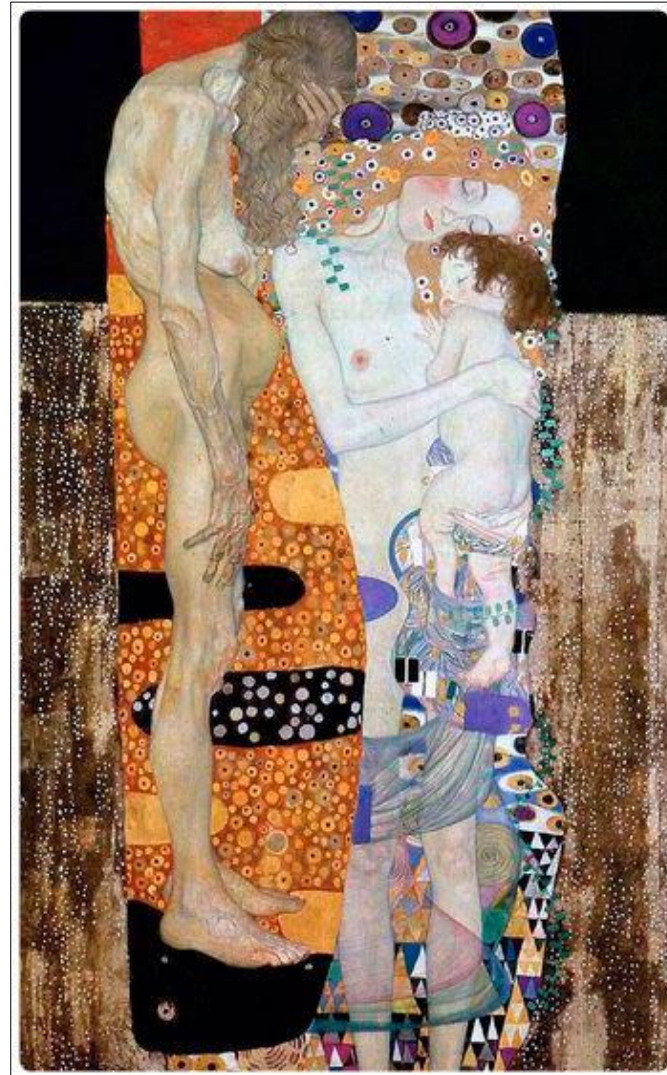
Adria, 29 settembre 2017



Maternage



Infanzia
maternità
vecchiaia



«Le tre età della donna», G. Klimt olio su tela 1905

«*Dal bambino
alla
bambola?!*»

- ***Doll Therapy*** : terapia non farmacologica che utilizza come strumento delle bambole con particolari caratteristiche.
- ***Oggetto bambola***: riveste un significato simbolico in grado di aiutare a migliorare il benessere delle persone con problematiche cognitive-comportamentali.
- La terapia trae origini dal concetto di **accudimento** e dal bisogno di affettività e di attaccamento.
- La terapia della bambola va considerata come una cura **CENTRATA sulla PERSONA** che consente di sostenere il rispetto di alcuni principi morali fondamentali nella cura dell'anziano.

Da dove partire?

- L'IPAB "Andrea Danielato" è un Ente pubblico che gestisce a Cavarzere (VE) un Centro Residenziale, fornendo attività di assistenza residenziale ad anziani con profili di non autosufficienza
- Negli ultimi anni si è riscontrato tra la popolazione residente un forte aumento del carico assistenziale.
- Contestualmente si è cercato di abbracciate nuove strade per migliorare la qualità di vita dei residenti e trovare delle strategie per favorire la relazione dell'operatore-residente.

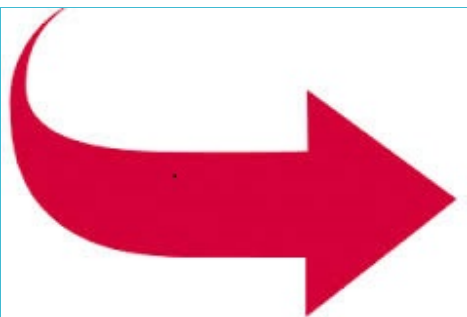
Terapie non farmacologiche

- **Terapie non farmacologiche:** tutti quegli approcci verso persone affette da demenza che non contemplano l'uso di farmaci.
- Il loro ruolo è di supporto alla terapia farmacologica, in diversi casi, si può assistere ad una riduzione della terapia sedativa ma non ne è sostitutiva.
- **Interventi mirati:** la terapia prescelta deve essere in sintonia con il vissuto dell'anziano e la sua personalità e deve portare ad un fine gratificante.



Per chi?

- Le persone indicate per tale progetto, saranno individuate in base a particolari caratteristiche.
- La somministrazione della bambola deve essere attuata per quelle persone che presentano:
 - un grave deterioramento cognitivo,**
 - possibile compromissione del linguaggio verbale,**
 - forte dipendenza per l'espletamento delle attività quotidiane,**
 - disturbi comportamentali,**
 - agitazione psicomotoria,**
 - wandering o forte apatia.**



Inizio della
sperimentazione

• **Avvio nel 2012...**

• **OBIETTIVI :**

- Diminuire i disturbi comportamentali;
- Stimolare i processi attentivi;
- Facilitare i processi emozionali;
- Stimolare il dialogo e le capacità relazionali residue;
- Facilitare il rilassamento;
- Stimolare la memoria procedurale.

IL CASO DI "MARIA"...

La strada da seguire...

- Anamnesi dettagliata della persona
- Valutazione cognitiva di grave deterioramento cognitivo
- Consenso dei familiari

Raccolta
informazioni

- Condivisione con l'equipe
- Stesura obiettivi nel Pai
- Formazione personale

Fase
progettuale

- Sperimentazione di 15 gg
- Avvio Doll Therapy
- Attività di monitoraggio

Fase
operativa

...il cammino intrapreso

- Al termine della fase di pre-valutazione, si raccolgono i dati necessari per capire se la terapia è indicata al soggetto in questione.
- Con l'avvio della D.T. la bambola potrà essere consegnata al residente più volte al giorno, proprio nei momenti di agitazione o nei momenti acuti del disturbo.
- IMPORTANTE:** la bambola deve essere sempre la stessa
deve essere lasciata la possibilità della "pausa"
(non deve essere consegnata per tutto il giorno)

Dopo la sperimentazione

- Quando l'anziano è con la bambola egli è LIBERO di scegliere le modalità di approccio, di cura, di relazione.
- Il contesto di tranquillità che si crea può essere valutato e su parere medico si può arrivare alla riduzione della terapia farmacologica.
- Si può inoltre sospendere l'uso degli strumenti di contenzione ogni qual volta la persona si sta occupando della bambola-bambino.



Cosa abbiamo raggiunto

- Diminuzione dei disturbi comportamentali
- Diminuzione della terapia farmacologica
- Possibilità di ampliare i momenti di de-contenzione
- Rilassamento fisico
- Far ritrovare un senso di «utilità»
- Ripristino dell'affettività



Un'esperienza di libertà

- ✓ *Possibilità di muoversi senza restrizioni*
- ✓ *Possibilità di trasmettere affetto e calore*
- ✓ *Possibilità di prendersi cura dell'altro*
- ✓ *Possibilità di ritrovare se stessi nel ruolo di cura*
- ✓ *Possibilità di scelta per la persona*

Grazie per
l'attenzione!

*E' facile dare la libertà per scontata,
se nessuno ve l'ha mai tolta.
(M. Grundler)*