

BEN-FARE

ADRIA - 29 Settembre 2017



www.metodovalidation.it

IL METODO VALIDATION®

ACCOGLIERE VERSUS CONTENERE

Cinzia Siviero

«Sicurezza e Libertà

*sono due valori parimenti preziosi e agognati,
che possono essere più o meno adeguatamente
bilanciati, ma quasi mai pienamente conciliati
ed esenti da attriti»*

Zygmund Baumann Il filosofo della società liquida

Voglia di comunità

Re - sistere

Re = indietro

Sistere = fermare

Opporsi, difendersi, contrastare

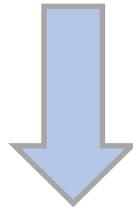
Al fine di non contenere
Validation lavora su due fronti

Sul possibile cambiamento culturale - accettazione dell'altro

Sull'ascolto emozionale quando comunque l'altro ci resiste –
accogliere al posto di risolvere

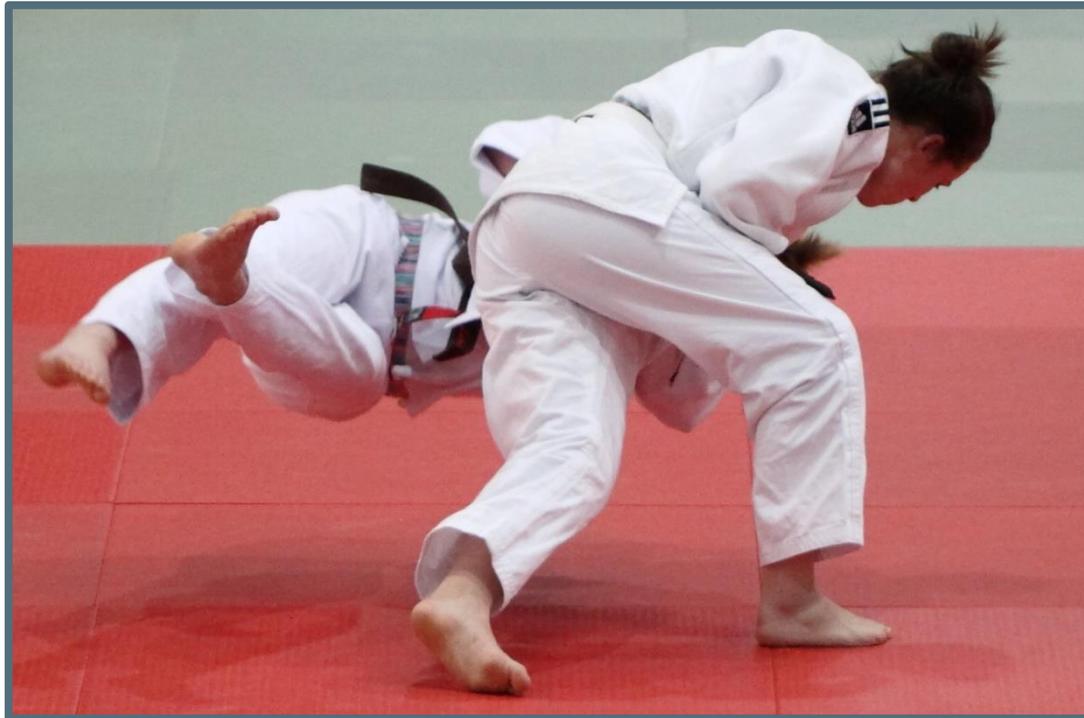
Ma come cambiare cultura?
Vedendo le cose da un'altra angolazione

E come accogliere?
Approfondendo i temi emozionali



chi che cosa come dove quando

Accogliere / Contrastare



Tra i presupposti teorici

Le sensazioni dolorose che vengono espresse, riconosciute e convalidate da una persona fidata che sa ascoltare, diminuiranno. Le sensazioni dolorose che vengono ignorate o represses prenderanno forza.

C.G. Jung



Il processo di Risoluzione

« A modo loro preparano i bagagli per l'ultimo viaggio
... e così sono trascinati verso il passato ... loro risolvono, si ritirano,
si alleggeriscono, si esprimono.

N. Feil

Una esperienza interessante

« Salgo al piano per ...

L'opportunità
di vivere l'attimo fino alla fine, anche nella fragilità!

GRAZIE!!!



c.siviero.validation@gmail.com



www.metodovalidation.it



AGAPE AVO