

Resilienze per anziani

Le RSA alla prova della qualità della vita

Contenuti e modelli della salute

▶ vincenzo maria saraceni

04.11.2021

Che cos'è la salute?

“La salute non è un sentirsi, ma un esserci, un essere nel mondo, un essere insieme ad altri uomini ed essere occupati attivamente e positivamente dai compiti particolari della vita”.

Gadamer

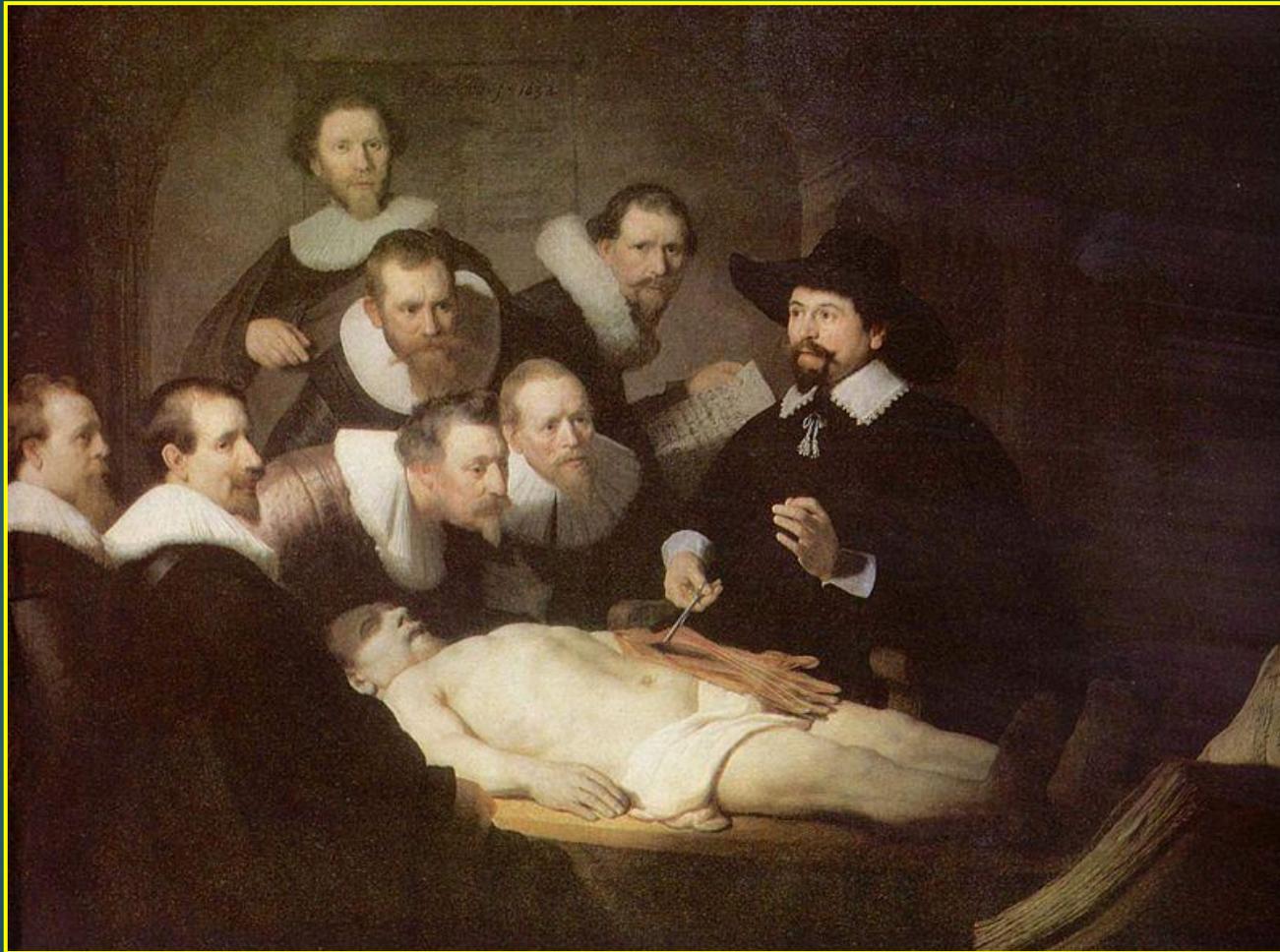


Modello bio-medico centrato sulla malattia come alterazione dalla norma di variabili biologiche

versus

Modello bio-psico-sociale che valuta le condizioni di salute come interazione tra fattori biologici, psicologici e sociali

All'inizio dell'età moderna, il corpo è visto come un oggetto di osservazione calcolo e misurazione (Rembrandt 1632 – La lezione di anatomia)



“Modello Malattia”

“...CHE NOIA PER IL SANITARIO AVERE IL PAZIENTE PROPRIO LÌ QUANDO C'È DA FARE LA DIAGNOSI E LA TERAPIA. QUANTO SAREBBE MEGLIO SE POTESSE LASCIARE IL PROPRIO CORPO, COME SI FA CON LE MACCHINE, PER RITORNARE A RITIRARLO A LAVORO FINITO: QUANTI PROBLEMI E ANSIETÀ RISPARMIATE SIA AL SANITARIO CHE AL PAZIENTE.

Di fatto il sanitario è come un meccanico che ha la sfortuna di avere intorno il proprietario della macchina, a dargli fastidio mentre egli cerca di ripararla”.

Goffman

ESCULAPIO

Aveva due figlie

- ◎ **PANACEA**, mostrava un impegno continuo di ricerca e di “cura” nei confronti della malattia, in tutte le sue forme
Impersonava quello che oggi si direbbe “il Modello Malattia”
- ◎ **IGEA**, dea della salute, insegnava ai greci come essere sani orientandoli alla moderazione in tutte le forme di comportamento
Impersonava quello che oggi si direbbe “Modello Salute”

SCIENZA DELLA MALATTIA

- ▶ *dalla scoperta delle varie malattie:*
 - ▶ **tassonomia**
- ▶ *alla scoperta delle loro cause:*
 - ▶ **eziologia**
- ▶ *alla scoperta dei passaggi fra le cause e la comparsa delle malattie:*
 - ▶ **patogenesi**
- ▶ *al trattamento delle medesime:*
 - ▶ **terapia**

SCIENZA DELLA SALUTE

- ◉ *dalla scoperta delle dimensioni positive di salute:*
 - ◉ **Tassonomia**
- ◉ *alla scoperta delle dinamiche che le promuovono:*
 - ◉ **salutogenesi**
- ◉ *al trattamento delle medesime:*
 - ◉ **promozione**



Tabella delle risorse (Character strenghts and virtues) secondo Peterson e Seligman

I) SAGGEZZA E CONOSCENZA:

- creatività (originalità, ingenuità)
- curiosità (interesse,
- apertura mentale (giudizio, pensiero critico)
- piacere di apprendere
- visione prospettica (saggezza)

II) CORAGGIO

- audacia (valore)
- persistenza (perseveranza, industriosità)
- integrità (autenticità, onestà)
- vitalità (entusiasmo, vigore, energia)



III) UMANITA'

- amore
- gentilezza (generosità, cura, compassione, altruismo, finezza)
- intelligenza sociale (intelligenza emotiva, intelligenza di personalità)

IV) GIUSTIZIA

- cittadinanza (responsabilità sociale, lealtà, lavoro in gruppo)
- equanimità
- leadership

V) TEMPERANZA

- perdonare e aver pietà
- umiltà e modestia
- prudenza
- autoregolazione (auto-controllo)

VI) TRASCENDENZA

- apprezzamento della bellezza e dell'eccellenza
(timore reverenziale, stupore, nobiltà d'animo)
- gratitudine
- speranza (ottimismo, orientamento verso il futuro)
- umorismo, giocosità
- spiritualità (religiosità, fede, scopo, senso direzione
nella vita)

Dimensioni del ben-essere psicologico secondo Carol Ryff

- ▣ *Purpose in life* (avere degli scopi e un senso di direzione nella vita)
- ▣ *Personal growth* (sviluppo personale)
- ▣ *Positive relations with others* (avere buone relazioni con gli altri)
- ▣ *Environmental mastering* (capacità di controllo ambientale e senso dell'efficacia personale)
- ▣ *Self-acceptance* (accettazione, rispetto di sè, autostima)
- ▣ *Autonomy* (autonomia)



L'uomo non vive solo di *quantità* produttiva, ma ha anche bisogno di una certa *qualità della vita*. Richiamarsi alla qualità significa abbozzare una prospettiva *spirituale* che supera il semplice materialismo; significa aprire le questioni della *salute* e della salvezza.