



La valenza dei nuclei Alzheimer nelle RSA: l'esperienza di Villa Serena

03/03/2017

Isabella Caponi/Delio Fiordispina

*... La città è un film straniero senza sottotitoli
una pentola che cuoce pezzi di dialoghi
ci si sente soli dalla parte del bersaglio
e diventi un appestato quando fai uno sbaglio.
...e il pericolo che senti veramente
è quello di non riuscire a sentire niente
...la passione che fa crescere un progetto
l'appetito, la sete, l'evoluzione in atto,
l'energia che si scatena in un contatto...*

da "**Fango**"

di L. Jovanotti



ALCUNE CONSIDERAZIONI

- ▶ La persona con demenza **non è un demente**: non possiamo permettere alla demenza di rubare la dignità di ogni persona
- ▶ Dobbiamo ritrovare il senso del nostro prendersi cura: *non la guariremo mai ma potremo rendere più vivibile ogni suo attimo di vita*. La dolcezza e la tenerezza come emozioni su cui far leva.
- ▶ FARSI PROMOTORI DI UN **PENSIERO POSITIVO**, basato sulle emozioni e le capacità di comprensione piuttosto che sui suoi deficit



L'ASSISTENZA ALLA PERSONA CON DEMENZA

UNA **SFIDA**

che ci obbliga:

- ▶ a uscire dagli **schemi comuni**
- ▶ ad andare **oltre ogni logica**
- ▶ a sperimentare **l'impossibile**



VILLA SERENA E L'ALZHEIMER

UNA GRANDE OPPORTUNITA':

- sperimentare la **lentezza nel prendersi cura**, rispettando tempi, abitudini, desideri
- imparare nuovi linguaggi e **nuovi modi di comunicare**
- dare spazio alle **relazioni**, oltre il prestazionismo e l'assistenzialismo
- **confrontarsi** con tante realtà e con tante persone



PERCORSO VILLA SERENA

- ▶ 1995 sperimentazione
- ▶ 1996 apertura primo nucleo dedicato
- ▶ 1998 inaugurazione Giardino Alzheimer
- ▶ 2004 apertura Terrazzo Alzheimer
- ▶ 2010 apertura secondo nucleo Alzheimer



Un **nido** per l'Alzheimer



NUCLEO PERLA

NUCLEO MIMOSA

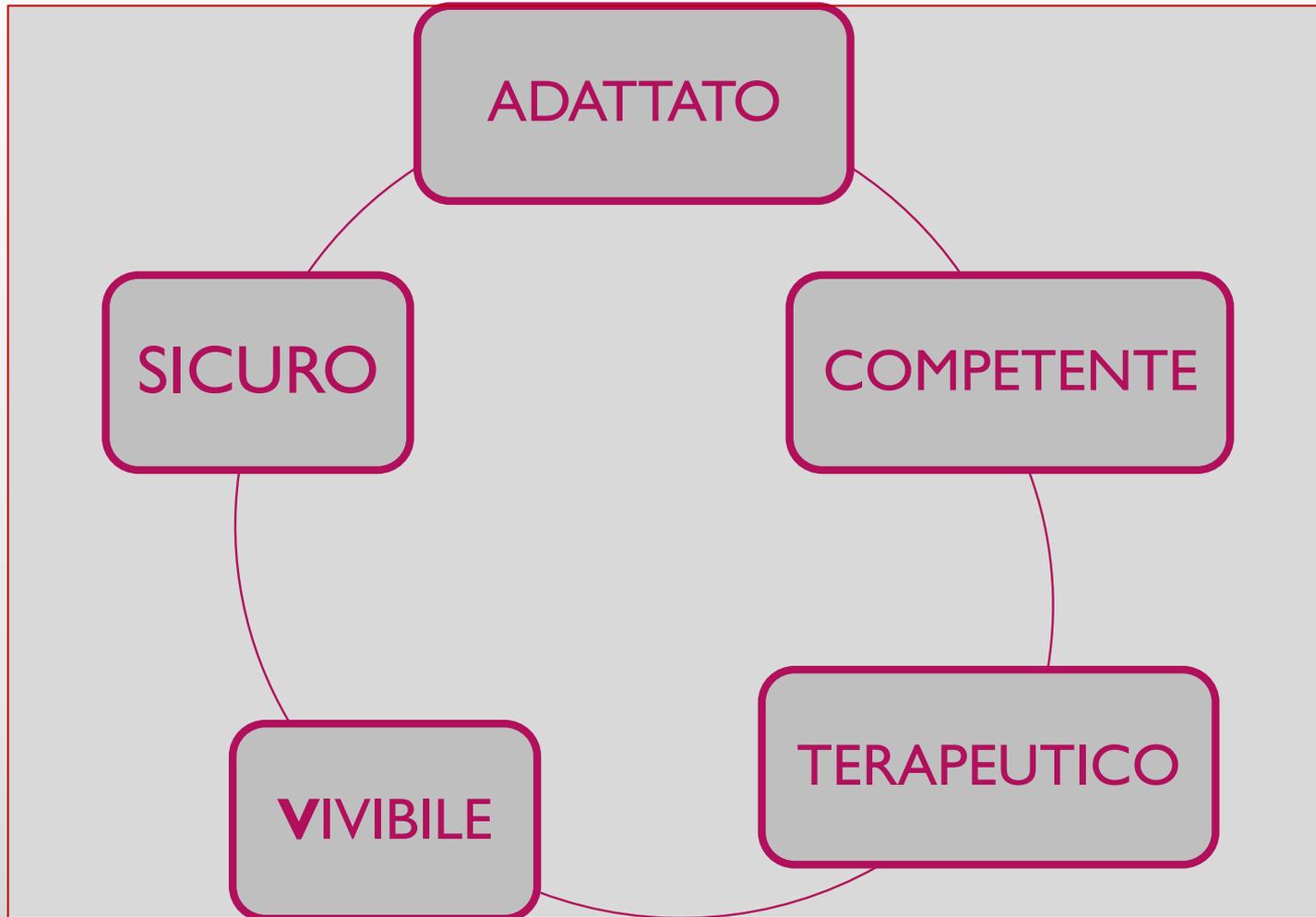


- ▶ Dalla **difficoltà iniziale** nel trovare punti di riferimento, spunti nella letteratura..
- ▶ ...al **LABORATORIO ALZHEIMER**: lungo periodo di sperimentazione e specializzazione
- ▶ Applicazione modello Gentle Care di Moyra Jones
- ▶ Passaggio graduale da setting tipicamente “**sociale**” a luogo più **terapeutico**, in grado di stabilizzare il comportamento e assicurare il benessere alla persona, ed **educativo** verso la famiglia.
- ▶ Dal 2017 applicazione modello Gentle Care nei nuclei base

AMBIENTE TERAPEUTICO

- ▶ La persona con demenza può muoversi con naturalità
- ▶ Il caregiver ha un **approccio relazionale diverso**
- ▶ Coinvolge tutta la struttura(spazio fisico, organizzazione, professionalità e personalità degli operatori)

AMBIENTE



I NUCLEI ALZHEIMER

di Villa Serena:

1. **Ambiente**
2. **Accoglienza**
3. **Relazione**
4. **Attività**
5. **Valutazione/Progettazione/Verifica in
equipe, con OSS, INF, FT, MMG,
Neurologa**
6. **Educazione ai familiari**



BISOGNI DEL CAREGIVER

Sostegno psicologico (elaborazione perdita, difficoltà relazionali, inversione ruoli...)

Informazioni sulla malattia, formazione

Sostegno materiale

Orientamento sul territorio

Vicinanza emotiva, punto di riferimento, accompagnamento, condivisione























ESPERIENZA VILLA SERENA

- ▶ **Coniugare** le risposte terapeutiche, la professionalità con il calore umano e la vita
- ▶ Andare oltre la demenza per **recuperare la persona**
- ▶ Costruire un **ambiente** apparentemente molto semplice e una **giornata di vita normale**
- ▶ **Flessibilità, tolleranza, libertà** come parole guida
- ▶ Aiutare la famiglia a ritrovare un equilibrio, sollevandola dal peso della gestione
- ▶ Collegamento con la rete dei servizi della AUSL

VALIDITA' NEI NUCLEI DEDICATI NELLE RSA

- Lo **stile di vita** può contrastare la progressione della malattia (autonomia, libertà, tolleranza)
- Il **domicilio spesso è la causa** maggiore degli scompensi comportamentali (relazioni e ambienti inadeguati)
- L'inserimento in un nucleo dedicato può **migliorare la qualità e l'aspettativa di vita, se vengono rispettati certi requisiti**

REQUISITI

- ▶ Non basta mettere targhette alle porte se i nuclei non si riempiono di contenuti, di **appropriatezza**, di **vita**.
- ▶ Importanza del **marchio qualità e benessere** che aiuta ad individuare i requisiti più idonei
- ▶ **Accompagnamento** nelle diverse fasi della demenza, anche dopo le dimissioni.



CRITICITA' E SUGGERIMENTI

- ▶ Studiare e approfondire nuovi concetti sulla **SICUREZZA AMBIENTALE**
- ▶ La **malattia** demenza **non scompare con le dimissioni** dai nuclei dedicati
- ▶ Ripensare complessivamente il prendersi cura delle persone con demenza anche in assenza di scompensi comportamentali: **mantenere il suo diritto all'appropriatezza della cura fino alla fine**





Iniziare un nuovo cammino spaventa. Ma dopo ogni passo che percorriamo ci rendiamo conto di come era pericoloso rimanere fermi.

Roberto Benigni



